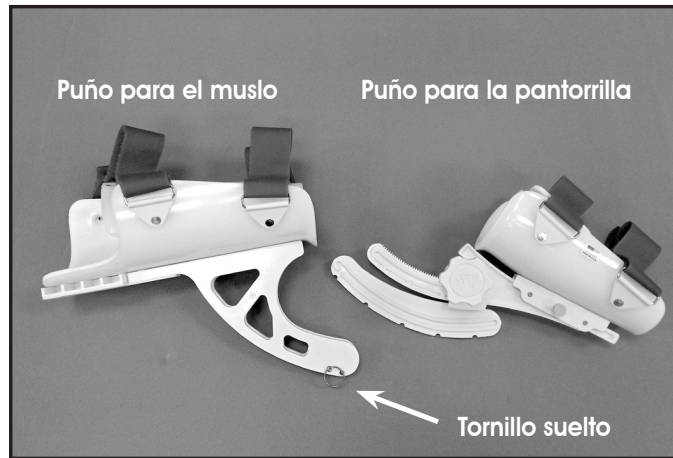


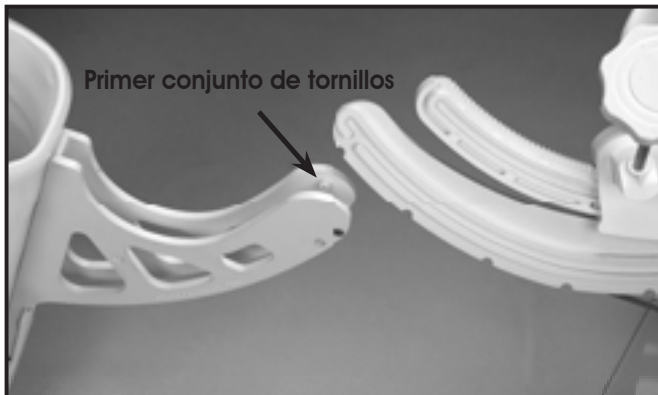
INSTRUCCIONES DE ARMADO

PARTES INCLUIDAS



- Remueva el tornillo suelto del puño para la pantorrilla

PASO 1:



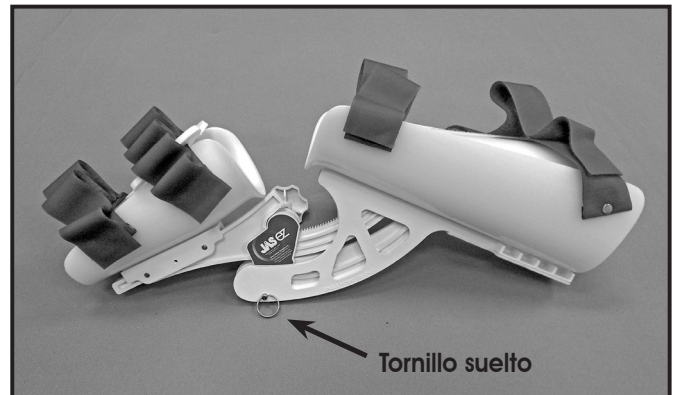
- Deslice el primer conjunto de tornillos del puño para el muslo en la ranura del puño para la pantorrilla.

PASO 2:



- Enganche el puño para la pantorrilla en el segundo conjunto de tornillos del puño para el muslo.

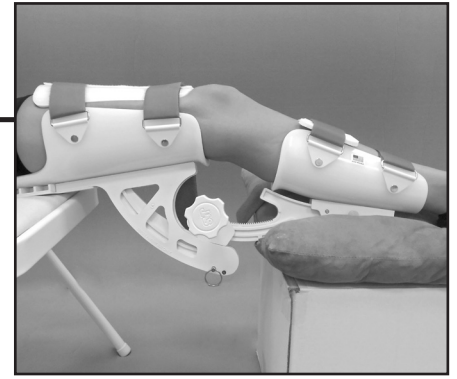
PASO 3:



- Deslice completamente el puño para el muslo sobre el puño para la pantorrilla.
- Inserte el tornillo.

JAS[®] EZ EXTENSIÓN PARA LA RODILLA

INSTRUCCIONES PARA CALZARLO



Es mejor que realice las sesiones de extensión para la rodilla JAS estando sentado y apoyando la pierna sobre algo. Si decide hacerlas estando acostado, coloque debajo de la pantorrilla y tobillo algo acolchado (almohada, toalla enrollada, etc.).

PASO 1:

ARMADO INICIAL

ELIJA DÓNDE PONER EL TORNILLO Y AJÚSTELO

- Hay cinco posiciones donde poner el tornillo que permiten que el aparato se mueva en cinco arcos diferentes.
 - 1 mueve de 48° de flexión a 14° de flexión.
 - 2 mueve de 38° de flexión a 4° de flexión.
 - 3 mueve de 22° de flexión a 12° de hiper-extensión.
 - 4 mueve de 10° de flexión a 24° de hiper-extensión.
 - 5 mueve de 4° de hiper-extensión a 38° de hiper-extensión.
- Antes de calzarlo, elija la posición más cómoda al arco de extensión de la rodilla del paciente.

NOTA: La mayoría de los pacientes comienzan la terapia en 1 ó 2..

CÓMO AJUSTAR EL APARATO SI LLEGA AL LÍMITE DE MOVIMIENTO



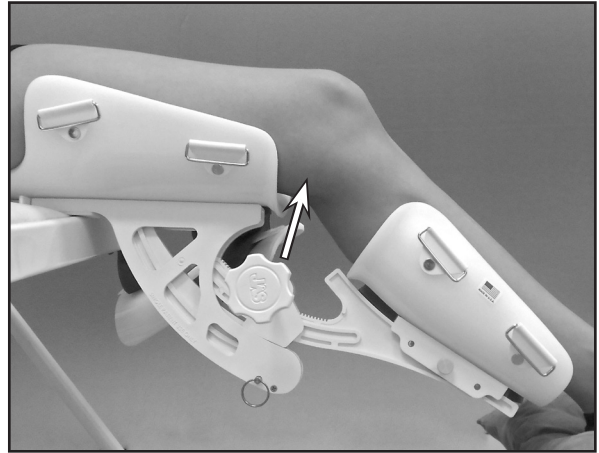
- Quite el aparato de la pierna.
- Quite el tornillo.



- Deslice el aparato hasta que el agujero que sigue en el puño para la pantorrilla se alinee con el agujero en el puño para el muslo, y coloque allí el tornillo.

PASO 2:

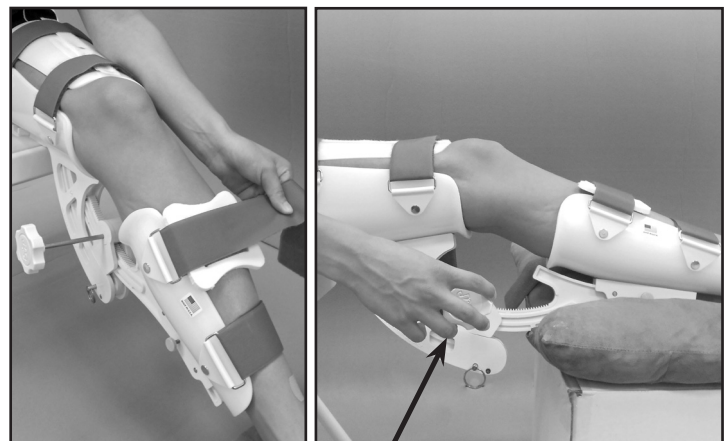
COLOQUE EL APARATO DEBAJO DEL MUSLO Y PANTORRILLA



- Apoye la pierna sobre una silla.
- Coloque el aparato debajo de la pierna, con los anillos hacia el lado interior del muslo.
- Deslícelo hacia arriba de forma que todo el muslo se apoye en el puño.
- Acomode la posición de forma que el engranaje esté centrado directamente debajo de la rodilla.

PASO 3:

ASEGURE LAS CORREAS DEL MUSLO Y DE LA PANTORRILLA



Perilla de terapia

- Tire de las correas a través de los anillos y ajuste hasta que sienta el puño confortablemente ajustado y seguro.
- Comience la sesión girando la perilla de terapia en sentido contrario de las agujas del reloj, siguiendo el protocolo descrito en el reverso de esta hoja.

JAS[®] EZ GUÍA DE USO

Los tensores JAS EZ para ortosis son fabricados especialmente para cada paciente tomando una serie de medidas específicas, de tal manera que los puños de polietileno puedan ser moldeados y cortados para ajustarse con precisión a las dimensiones y anomalías únicas de la extremidad del paciente. De esta manera se garantiza un calce seguro, y se minimiza la posibilidad de irritación del tejido.

Los tensores JAS EZ para ortosis pueden ser prescritos por el profesional médico en una diversidad de protocolos y aplicaciones. Los tensores JAS EZ pueden ser usados como tensores, o como un soporte de apoyo, según lo prescriba el médico. Los médicos tienen la flexibilidad de prescribir tiempos de uso y protocolos de tratamientos más cortos o más largos. Todos los programas deben ser monitoreados y supervisados por el médico supervisor.

JAS[®] EJEMPLO DE PROTOCOLO DE TRATAMIENTO

NOTA: El siguiente protocolo ha sido utilizado con resultados clínicos exitosos. Sin embargo, el tiempo de uso, que incluye la duración y frecuencia del uso, debe ser determinado por el médico que lo prescribe o el practicante que lo supervisa. Si el médico o practicante recomiendan un protocolo diferente, por favor seguir sus instrucciones.

PASO 1: Gire la perilla de terapia hasta sentir un estiramiento suave y sin dolor. Nivel 2-3 en la escala de intensidad de estiramiento.

INTENSIDAD DESEADA DE ESTIRAMIENTO										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
SIN ESTIRAR										DOLOROSO

PASO 2: Mantenga el estiramiento durante 5 minutos. Antes de aflojar la perilla, re-evalúe el nivel de estiramiento:

1. Si la intensidad del estiramiento ha disminuido, gire la perilla hasta que sienta que la misma ha vuelto nuevamente al nivel 2-3.
2. Si la intensidad del estiramiento no ha cambiado, déjela en la misma posición.
3. Si la intensidad del estiramiento ha aumentado, gírela en la dirección opuesta hasta que sienta un estiramiento a nivel 2-3.

PASO 3: Mantenga el estiramiento por otros 5 minutos.

Repita los pasos 2 y 3 en una serie de seis estiramientos de 5-minutos (sesión de terapia de 30 minutos).

IMPORTANTE: Si está comenzando la terapia JAS inmediatamente después de cirugía, quizás necesite empezar con sesiones más cortas (de uno a tres estiramientos de 5 minutos por sesión), debido a los síntomas post-operatorios a los estiramientos pasivos, como hinchazón, dolor, y sensibilidad. Si es así, aumente gradualmente hasta llegar a sesiones de 30 minutos en el correr de dos semanas, según lo vaya tolerando.

PASO 4: Cuando haya completado la sesión de 30 minutos, gire la perilla en la dirección opuesta hasta que el estiramiento sea aliviado, y luego quítese el aparato. Quizás sienta cierta rigidez en la articulación luego de la sesión JAS. Con cuidado mueva la articulación hacia atrás y adelante para aliviar la rigidez.

IMPORTANTE: Niveles de estiramiento agresivos o dolorosos no son terapéuticos, y dan resultados contraproducentes - mayor rigidez, hinchazón o dolor, y poco o nada de mejoría en el CDM.

NÚMERO DE SESIONES POR DÍA: Para obtener resultados óptimos se sugiere realizar tres sesiones de 30 minutos en cada dirección por día. Comience con una sesión de 30 minutos por día, y agregue una sesión más cada 3-5 días según las tolere, hasta llegar a 3 sesiones en cada dirección por día. Espere de 45 a 60 minutos entre cada sesión de tratamiento JAS.

ADVERTENCIA: Si con el uso del aparato JAS EZ experimenta hinchazón, insensibilidad o irritación, deje de utilizarlo y llame a su médico.

APOYO TÉCNICO

Para recibir asistencia técnica o por cualquier pregunta que tenga con respecto a su aparato JAS, llame gratis al (800) 879-0117.



Joint Active Systems, Inc.

2600 South Raney • Effingham, IL 62401

TEL: (217) 342-3412 or (800) 879-0117

Email: info@jointactivesystems.com

www.jointactivesystems.com

Covered by one or more US patents. Other patents pending.
Licensed in the State of Illinois.