



SOPORTE DE PISO PARA EL HOMBRO

INSTRUCCIONES DE AJUSTE

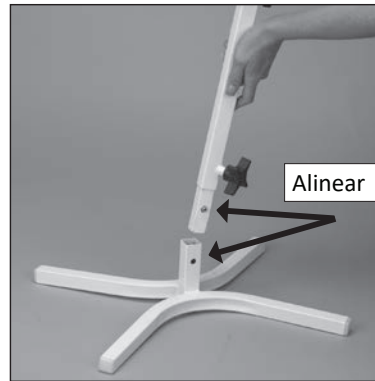
Para obtener mejores resultados, use una silla sin brazos, con respaldo. Asegúrese de que el brazo quede relajado en el soporte para el brazo y que el hombro en cuestión no quede elevado o levantado.



MONTAJE DEL SOPORTE DE PISO



- Retire la perilla y el perno en la apertura en forma de media luna.
- Gire la barra blanca para alinear el orificio en la parte superior con la apertura en forma de media luna.



- Inserte el Soporte de piso en la base.



- Inserte el perno a través de la apertura en forma de media luna y la barra.
- Vuelva a colocar la perilla.

AJUSTES OPCIONALES (Antes de ponerlo al paciente)

POSICIÓN DEL SOPORTE PARA EL BRAZO

Esto permite que el soporte para el brazo se pueda colocar en el plano de flexión.



- Use la llave Allen incluida para aflojar el tornillo de fijación debajo de la férula para el bíceps, en la parte posterior del dispositivo.
- Ajuste el soporte para el brazo hasta la posición deseada y vuelva a apretar el tornillo de fijación.

AJUSTE DE LA PIEZA DEL PECHO

La pieza del pecho se puede subir o bajar para optimizar el ajuste. Para los pacientes con menos abducción, suba la pieza del pecho a las ranuras de arriba. Con más abducción, baje la pieza del pecho a las ranuras de abajo.



- Afloje la tuerca de mariposa (vea arriba). Deslice la pieza del pecho hacia arriba o hacia abajo, dependiendo de la abducción disponible del paciente.

PASO 1: AJUSTE LA POSICIÓN Y LA ALTURA DE LA TORRE



- Acomode el soporte de piso lo más cerca posible al lado de la silla.
- Pida al paciente que se siente y descanse el brazo en el soporte para el brazo. Alinee el dispositivo de modo que la parte vertical quede a la altura de la línea media del lado del torso.
- Afloje la perilla negra inferior en el soporte de piso para ajustar la altura.

NOTA: Altura correcta: Fulcro a 1-2 pulgadas de la axila.

PASO 2: AJUSTE DE LA POSICIÓN INCLINADA ANTERIOR / POSTERIOR



- Pida al paciente que se siente en una posición cómoda.
- Afloje la perilla negra superior en el soporte de piso e incline el dispositivo hacia adelante o hacia atrás según sea necesario.
- La parte vertical debe quedar alineada con el torso.

PASO 3: AJUSTE LA CORREA DEL HOMBRO



- Tire de la correa del hombro hasta que quede cómodamente ajustada.

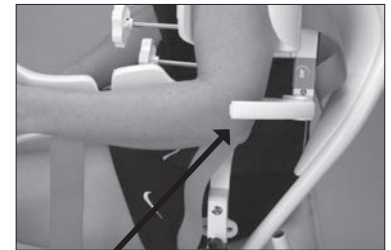
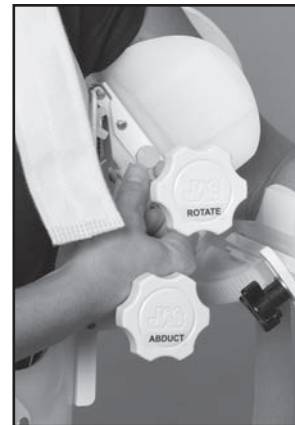
PASO 4: ASEGURE LA CORREA DEL PECHO



- Pase las correas de velcro por los anillos en D y asegúrelas hasta quedar cómodamente ajustadas.

PASO 5: AJUSTE EL LARGO DEL SOPORTE SUPERIOR E INFERIOR DEL BRAZO

NOTA: El largo del soporte superior del brazo está correcto cuando el centro del codo queda en el centro del aparato.

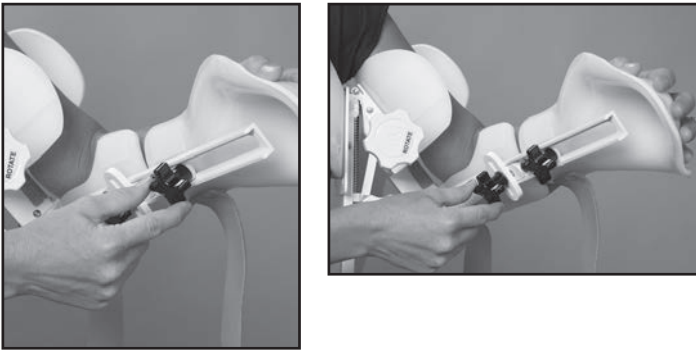


Epicóndilo

- Para ajustar el largo del soporte superior para el brazo: afloje la perilla debajo de la férula para el bíceps, deslice el extremo del soporte hacia dentro o hacia afuera para el largo correcto y vuelva a apretar la perilla.

Continúa en la próxima página

PASO 5: CONTINUACIÓN



- Para ajustar el largo del soporte inferior para el brazo: afloje la perilla debajo de la férula para la mano, deslice la férula para la mano hacia dentro o hacia afuera para el largo correcto y vuelva a apretar la perilla.
- Si el paciente no puede flexionar o extender el codo para colocarse el dispositivo: afloje la perilla debajo de la férula para el antebrazo, gire el soporte inferior para el brazo hasta el ángulo deseado y vuelva a apretar la perilla.

PASO 6: ASEGURE LAS CORREAS DEL SOPORTE DEL BRAZO



- Asegure las correas del brazo, el antebrazo y el soporte para la mano hasta que queden cómodamente ajustadas.

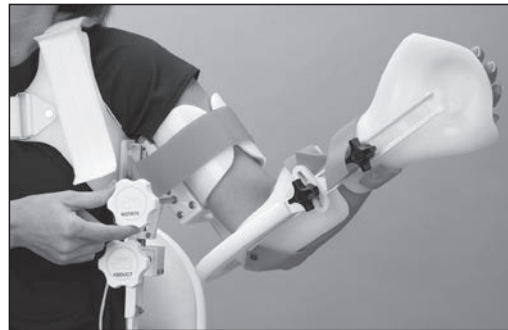
PASO 7: AJUSTE LA POSICIÓN DE ABDUCCIÓN



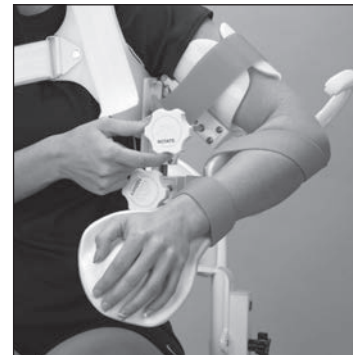
- Gire la perilla de abducción para obtener la posición deseada de abducción del hombro, tal y como le indique el médico o terapeuta.

NOTA: Según aumenta la rotación, debe aumentar la abducción de forma que el antebrazo se aleje del cuerpo.

PASO 8: COMIENZE LA TERAPIA



Rotación externa



Rotación interna

- Gire la perilla de terapia para comenzar el protocolo para tratamiento que se explica en la próxima página o según las instrucciones de su médico o terapeuta.
- La terapia de CDM se puede realizar tanto para rotación interna como para rotación externa.

RECOMENDADO

JAS[®] PROTOCOLO PARA TRATAMIENTO

PASO 1: Gire la perilla del aparato terapéutico hasta sentir un estiramiento suave y sin dolor. Nivel 2-3 en la escala de intensidad de estiramiento.

INTENSIDAD DESEADA DE ESTIRAMIENTO										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
SIN ESTIRAR										DOLOROSO

PASO 2: Mantenga el estiramiento durante 5 minutos. Antes de aflojar la perilla, re-evaluar el nivel de estiramiento:

1. Si la intensidad del estiramiento ha disminuido, gire la perilla hasta que sienta que la misma ha vuelto al nivel 2-3 nuevamente.
2. Si la intensidad del estiramiento no ha cambiado, déjela en la misma posición.
3. Si la intensidad del estiramiento ha aumentado, gírela en la dirección opuesta hasta que sienta un estiramiento a nivel 2-3.

PASO 3: Mantenga el estiramiento por otros 5 minutos.

Repita los pasos 2 y 3 en una serie de seis estiramientos de 5-minutos (sesión de terapia de 30 minutos).

IMPORTANTE:

Si está comenzando la terapia JAS inmediatamente después de cirugía, quizás necesite empezar con sesiones más cortas (de uno a tres estiramientos de 5 minutos por sesión), debido a los síntomas post-operatorios a los estiramientos pasivos, como hinchazón, dolor, y sensibilidad. Si es así, aumente gradualmente hasta llegar a sesiones de 30 minutos en el correr de dos semanas, según lo vaya tolerando.

PASO 4: Cuando haya completado la sesión de 30 minutos, gire la perilla como en la dirección opuesta hasta que el estiramiento sea aliviado, y luego quítese el aparato. Quizás sienta cierta rigidez en la articulación luego de la sesión JAS. Con cuidado mueva la articulación hacia atrás y adelante para aliviar la rigidez.

IMPORTANTE:

Después de cada estiramiento de 5 minutos y antes de ajustar el Campo de Movimiento (CDM) en el aparato JAS, debe evaluar el nivel de estiramiento. Si la intensidad del estiramiento no ha disminuido, es incorrecto ajustar más el CDM, ya que no logrará mejores resultados de estiramiento permanente de los tejidos.

Niveles de estiramiento agresivos o dolorosos no son terapéuticos, y dan resultados contraproducentes - mayor rigidez, hinchazón o dolor, y poco o nada de mejoría en el CDM.

NÚMERO DE SESIONES POR DÍA:

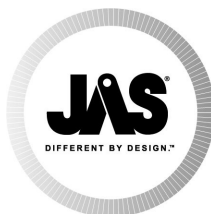
Para obtener resultados óptimos se sugiere realizar tres sesiones de 30 minutos en cada dirección por día. Comience con una sesión de 30 minutos por día, y agregue una sesión más cada 3-5 días según las tolere, hasta llegar a 3 sesiones en cada dirección por día.

ADVERTENCIA:

Los aparatos JAS SPS NO están diseñados para ser usados durante la noche o durante períodos prolongados de tiempo. Joint Active Systems (JAS) no recomienda o endorsa un tratamiento que incluya el uso extendido en sesiones de más de 4 horas, como las que son comúnmente recomendadas con otros tipos de tabillas. Esto se debe al elevado riesgo ya conocido de irritación de la piel y/o erupciones, asociadas con el uso prolongado de cualquier tipo de entablillados. Espere de 45 a 60 minutos entre cada sesión de terapia JAS.

APOYO TÉCNICO

Para recibir asistencia técnica o por cualquier pregunta que tenga con respecto a su aparato JAS, llame gratis al (800) 879-0117. Este aparato es **alquilado**. Al finalizar el tratamiento, es **su responsabilidad** contactarse con JAS para finalizar la facturación y coordinar la devolución del aparato.



Joint Active Systems, Inc.

2600 South Raney • Effingham, IL 62401

TEL: (217) 342-3412 or (800) 879-0117

Email: info@jointactivesystems.com

www.jointactivesystems.com

Covered by one or more US patents. Other patents pending.
Licensed in the State of Illinois.