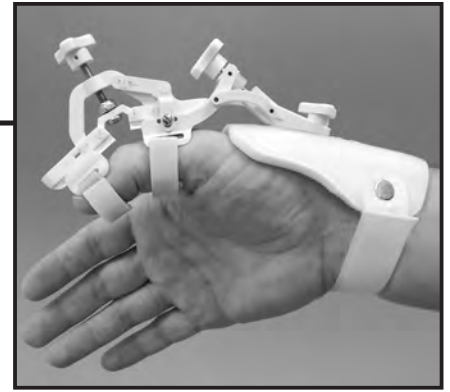
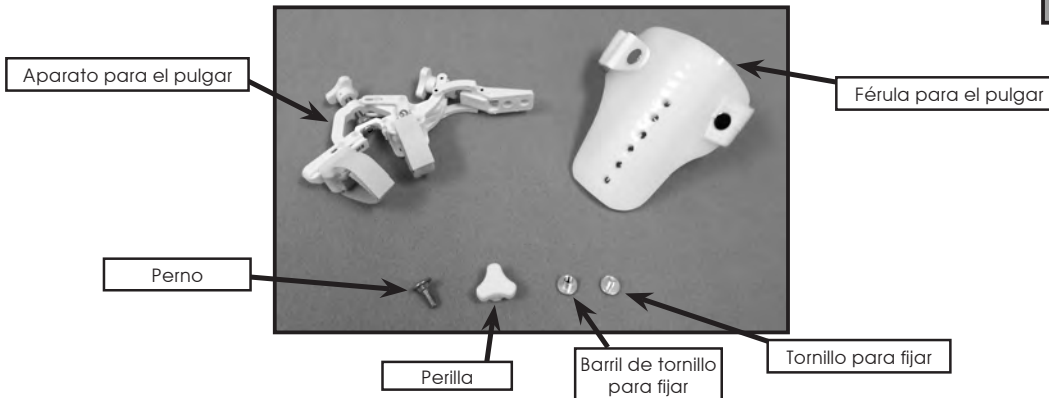


INSTRUCCIONES DE AJUSTE



NOTA: El Aparato JAS para la articulación IF del pulgar se usa únicamente para la extensión y flexión de la articulación IF.



PASO 1: COLOQUE LA FÉRULA SOBRE LA MUÑECA EN EL LADO DEL PULGAR

NOTA: La colocación correcta de la férula es con el anillo en D en la parte superior de la muñeca.

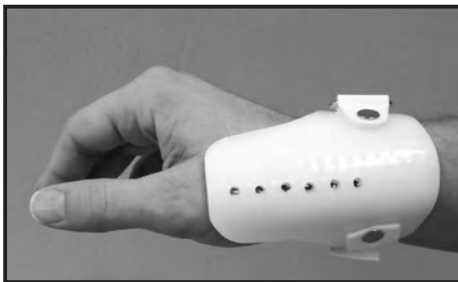


Fig. 1

Figura 1

- Centre la férula sobre el pulgar de manera que los orificios estén alineados con la línea media del pulgar.
- Pase la correa de la férula por el anillo en D y asegúrela hasta que esté razonablemente ajustada.

PASO 2: COLOQUE EL APARATO EN LA FÉRULA

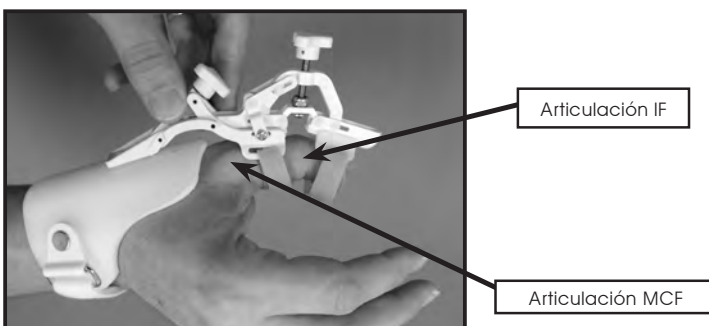


Fig. 2

Figura 2

- Alinee el aparato para que las articulaciones IF y MCF estén centradas bajo el eje correspondiente.

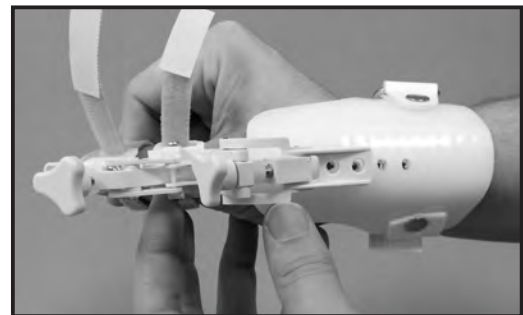


Fig. 3

Figura 3

- Alinee el aparato sobre los orificios para determinar los orificios para unir a la férula.

PASO 3: CONECTE EL APARATO A LA FÉRULA PARA EL PULGAR



Fig. 4

Figura 4

- Inserte el barril de tornillo para fijar por el lado inferior del orificio de la férula en el orificio seleccionado hacia el extremo del pulgar de la férula.
- Alinee el segundo orificio en el aparato para el pulgar sobre el barril de tornillo para fijar.

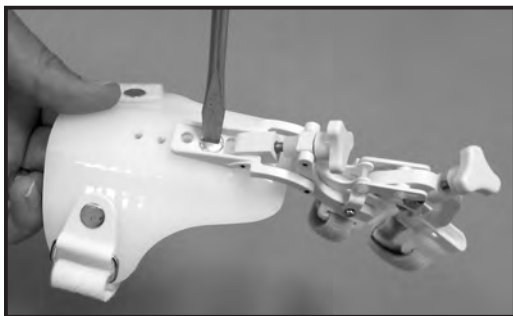


Fig. 5

Figura 5

- Asegure el aparato para el pulgar a la férula con el tornillo para fijar y apriete bien el tornillo para fijar. Importante: Asegúrese de conectar el aparato en la dirección correcta, de tal forma que se extienda desde el extremo distal de la férula.



Fig. 6

Figura 6

- Inserte el perno por la parte inferior de la férula a través del orificio junto al tornillo para fijar y hasta el primer orificio del aparato para el pulgar.



Fig. 7

Figura 7

- Enrosque la perilla en el perno y apriete bien.

PASO 4: COLOQUE LA FÉRULA Y EL APARATO EN EL PULGAR Y LA MUÑECA

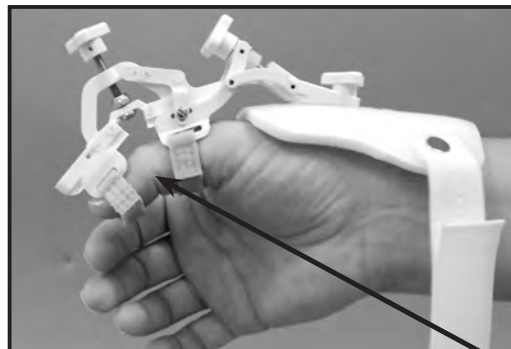


Fig. 8

Articulación IF

Figura 8

- Coloque el aparato para el pulgar con la férula conectada en el pulgar y la muñeca. Asegure las correas del aparato alrededor del pulgar, asegurándose de que la articulación IF está debajo del eje del aparato.

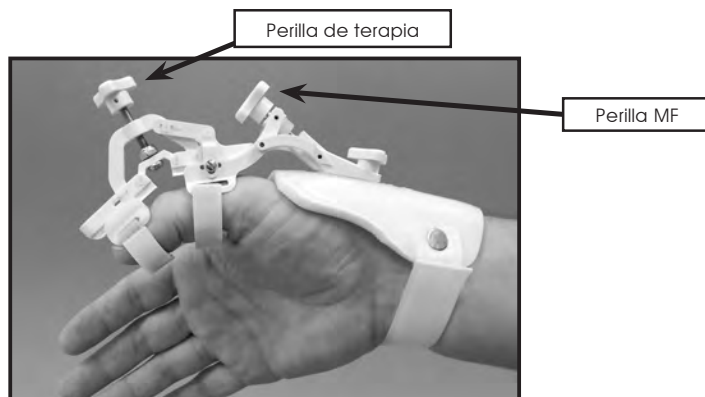


Fig. 9

Figura 9

- Asegure las correas de la férula alrededor de la muñeca.
- Ajuste la articulación MCF al ángulo deseado, rotando la perilla MF (puede ajustarse de 0 ° a 85 °).
- Comience el tratamiento rotando la perilla de terapia como se indica en la próxima página.

JAS[®] EZ GUÍA DE USO

Los tensores JAS EZ para ortosis son fabricados especialmente para cada paciente tomando una serie de medidas específicas, de tal manera que los puños de polietileno puedan ser moldeados y cortados para ajustarse con precisión a las dimensiones y anomalías únicas de la extremidad del paciente. De esta manera se garantiza un calce seguro, y se minimiza la posibilidad de irritación del tejido.

Los tensores JAS EZ para ortosis pueden ser prescritos por el profesional médico en una diversidad de protocolos y aplicaciones. Los tensores JAS EZ pueden ser usados como tensores, o como un soporte de apoyo, según lo prescriba el médico. Los médicos tienen la flexibilidad de prescribir tiempos de uso y protocolos de tratamientos más cortos o más largos. Todos los programas deben ser monitoreados y supervisados por el médico supervisor.

JAS[®] EJEMPLO DE PROTOCOLO DE TRATAMIENTO

NOTA: El siguiente protocolo ha sido utilizado con resultados clínicos exitosos. Sin embargo, el tiempo de uso, que incluye la duración y frecuencia del uso, debe ser determinado por el médico que lo prescribe o el practicante que lo supervisa. Si el médico o practicante recomiendan un protocolo diferente, por favor seguir sus instrucciones.

PASO 1: Gire la perilla de terapia hasta sentir un estiramiento suave y sin dolor. Nivel 2-3 en la escala de intensidad de estiramiento.

INTENSIDAD DESEADA DE ESTIRAMIENTO										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
SIN ESTIRAR										DOLOROSO

PASO 2: Mantenga el estiramiento durante 5 minutos. Antes de aflojar la perilla, re-evalúe el nivel de estiramiento:

1. Si la intensidad del estiramiento ha disminuido, gire la perilla hasta que sienta que la misma ha vuelto nuevamente al nivel 2-3.
2. Si la intensidad del estiramiento no ha cambiado, déjela en la misma posición.
3. Si la intensidad del estiramiento ha aumentado, gírela en la dirección opuesta hasta que sienta un estiramiento a nivel 2-3.

PASO 3: Mantenga el estiramiento por otros 5 minutos.

Repita los pasos 2 y 3 en una serie de seis estiramientos de 5-minutos (sesión de terapia de 30 minutos).

IMPORTANTE: Si está comenzando la terapia JAS inmediatamente después de cirugía, quizás necesite empezar con sesiones más cortas (de uno a tres estiramientos de 5 minutos por sesión), debido a los síntomas post-operatorios a los estiramientos pasivos, como hinchazón, dolor, y sensibilidad. Si es así, aumente gradualmente hasta llegar a sesiones de 30 minutos en el correr de dos semanas, según lo vaya tolerando.

PASO 4: Cuando haya completado la sesión de 30 minutos, gire la perilla en la dirección opuesta hasta que el estiramiento sea aliviado, y luego quítese el aparato. Quizás sienta cierta rigidez en la articulación luego de la sesión JAS. Con cuidado mueva la articulación hacia atrás y adelante para aliviar la rigidez.

IMPORTANTE: Niveles de estiramiento agresivos o dolorosos no son terapéuticos, y dan resultados contraproducentes - mayor rigidez, hinchazón o dolor, y poco o nada de mejoría en el CDM.

NÚMERO DE SESIONES POR DÍA: Para obtener resultados óptimos se sugiere realizar tres sesiones de 30 minutos en cada dirección por día. Comience con una sesión de 30 minutos por día, y agregue una sesión más cada 3-5 días según las tolere, hasta llegar a 3 sesiones en cada dirección por día. Espere de 45 a 60 minutos entre cada sesión de tratamiento JAS.

ADVERTENCIA: Si con el uso del aparato JAS EZ experimenta hinchazón, insensibilidad o irritación, deje de utilizarlo y llame a su médico.

APOYO TÉCNICO

Para recibir asistencia técnica o por cualquier pregunta que tenga con respecto a su aparato JAS, llame gratis al (800) 879-0117.



Joint Active Systems, Inc.

2600 South Raney • Effingham, IL 62401

TEL: (217) 342-3412 or (800) 879-0117

Email: info@jointactivesystems.com

www.jointactivesystems.com

Covered by one or more US patents. Other patents pending.
Licensed in the State of Illinois.