



JAS DYNAMIC AJUSTE DE DISPOSITIVO

PARA EL HOMBRO



Se muestra el dispositivo para el lado derecho

ROTACIÓN EXTERNA

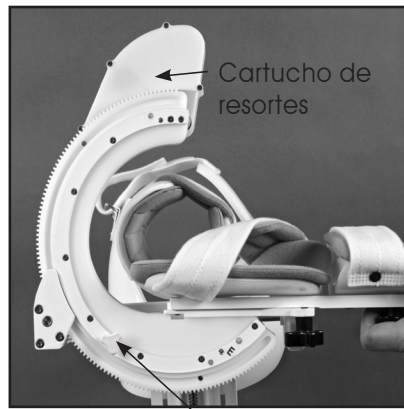
(Gire la perilla en sentido contrario a las manecillas del reloj)



Clavo sujetador

ROTACIÓN INTERNA

(Gire la perilla en el sentido de las manecillas del reloj)

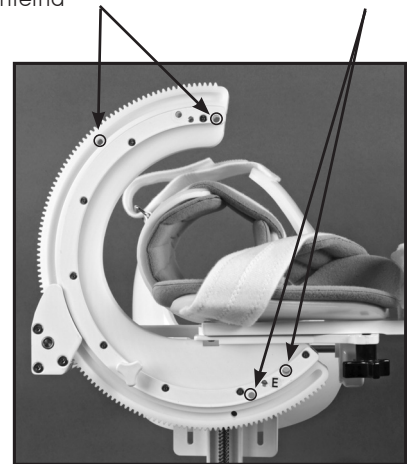


Cartucho de resortes

Clavo sujetador

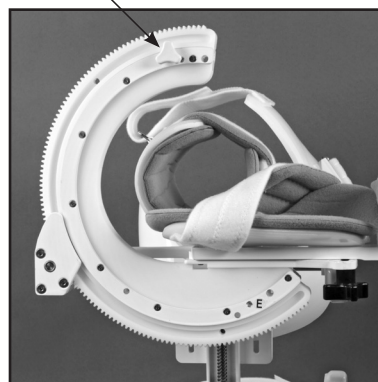
Los clavos sujetadores del cartucho de resortes van en la posición que se muestra abajo. El cartucho de resortes estará en el lado proximal del aparato marcado con una "I" para rotación interna

Los clavos sujetadores del cartucho de resortes van en la posición que se muestra abajo. El cartucho de resortes estará en el lado del aparato marcado con una "E" para rotación externa.



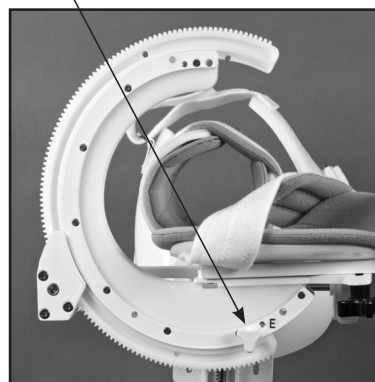
BLOQUEO DINÁMICO: Este dispositivo se proporciona con un clavo sujetador en la posición dinámica. Para bloquear la función dinámica, retire el cartucho de resortes y coloque el clavo sujetador en una de las posiciones que se muestran abajo.

Clavo sujetador



Neutral

Clavo sujetador

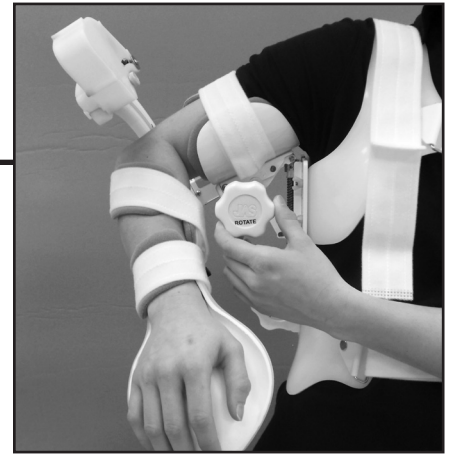


Rotación externa adicional



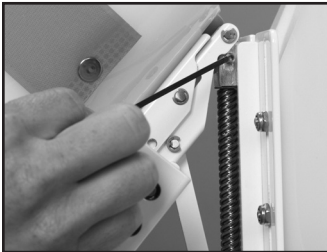
AJUSTE PARA EL HOMBRO

Para obtener mejores resultados, use una silla sin brazos, con respaldo. Asegúrese de que el brazo quede relajado en el soporte para el brazo y que el hombro en cuestión no quede elevado o levantado.



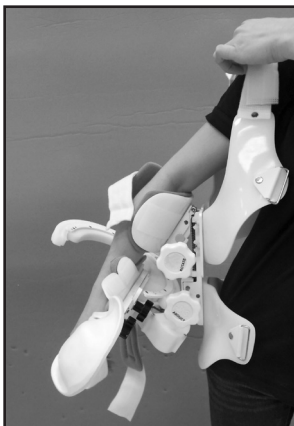
AJUSTE INICIAL (Antes de colocarlo al paciente)

ALINEAMIENTO ESCAPULAR

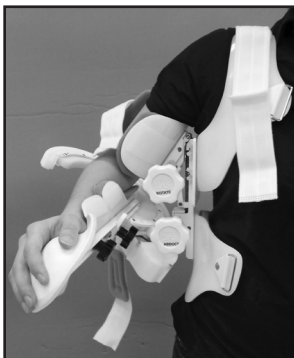


- Al usar la llave Allen que se incluye, se puede ajustar el dispositivo para alinearse con el plano escapular.
- Afloje el tornillo de fijación ubicado cerca de la parte superior del dispositivo, justo debajo de la parte superior de la férula para el bíceps, en la parte posterior del dispositivo.
- Ajuste el ángulo del dispositivo, después vuelva a apretar el tornillo de fijación.

PASO 1: DESLICE EL DISPOSITIVO EN EL HOMBRO

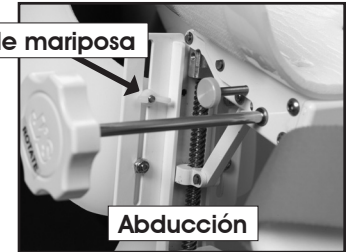
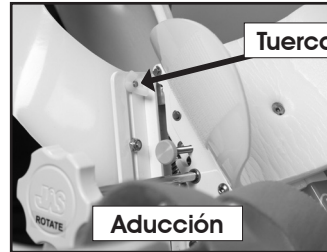


- Deslice el brazo por la correa superior del hombro y la férula para el bíceps y apóyelo en el soporte para el brazo.



- Deje que la correa del hombro quede sobre el hombro.

AJUSTE DE LA PIEZA PARA EL PECHO



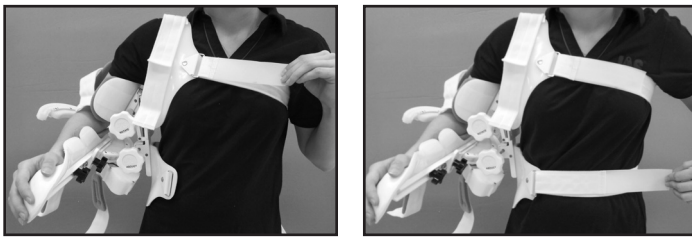
- Calcule el rango de abducción que el paciente pueda realizar.
- Afloje la tuerca de mariposa ubicada en la parte superior frontal del dispositivo. Deslice la pieza para el pecho hacia arriba o hacia abajo, dependiendo de la cantidad de abducción que se pueda realizar. Nota: Menos abducción, la pieza para el pecho está en las ranuras de arriba. Más abducción, la pieza para el pecho está en las ranuras de abajo.

PASO 2: ALINEE EL DISPOSITIVO A LA ARTICULACIÓN DEL HOMBRO



- Jale la correa del hombro para levantar el dispositivo de forma que el punto de apoyo quede aproximadamente 1 pulgada por debajo de la axila.
- Asegúrese de que el brazo quede relajado y que el hombro no quede levantado al comprobar la altura correcta.

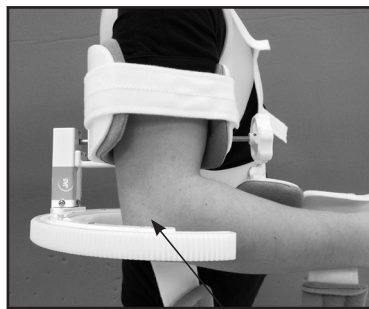
PASO 3: ASEGURE LAS CORREAS DEL PECHO Y DE LA CINTURA



- Pase las correas de velcro por los anillos en D y asegúrelas hasta estar cómodamente ajustadas.

PASO 4: AJUSTE EL LARGO DEL SOPORTE SUPERIOR E INFERIOR DEL BRAZO

NOTA: El largo del soporte superior del brazo está correcto cuando el centro del codo queda en el centro del aparato.



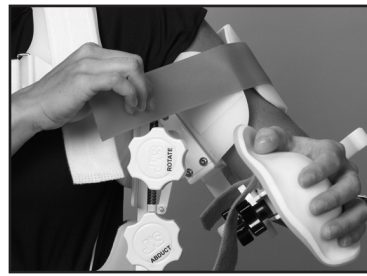
Epicóndilo

- Para ajustar el largo del soporte superior para el brazo: afloje la perilla debajo de la férula para el bíceps, deslice el extremo del soporte hacia dentro o hacia afuera para el largo correcto y vuelva a apretar la perilla.



- Para ajustar el largo del soporte inferior para el brazo: afloje la perilla debajo de la férula para la mano, deslice la férula para la mano hacia dentro o hacia afuera para el largo correcto y vuelva a apretar la perilla.
- Si el paciente no puede flexionar o extender el codo para colocarse el dispositivo: afloje la perilla debajo de la férula para el antebrazo, gire el soporte inferior para el brazo hasta el ángulo deseado y vuelva a apretar la perilla.

PASO 5: ASEGURE LAS CORREAS DEL SOPORTE DEL BRAZO



- Asegure las correas del brazo, el antebrazo y el soporte para la mano hasta que queden cómodamente ajustadas.

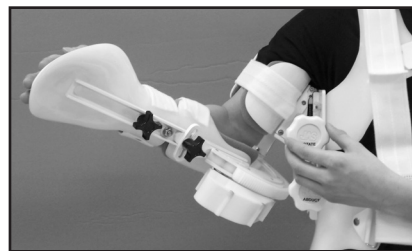
PASO 6: AJUSTE LA POSICIÓN DE ABDUCCIÓN



- Gire la perilla de abducción para obtener la posición deseada de abducción del hombro, tal y como le indique el médico o terapeuta.

NOTA: Según aumenta la rotación, debe aumentar la abducción de forma que el antebrazo se aleje del cuerpo.

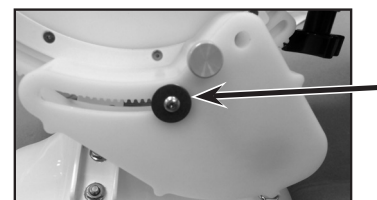
PASO 7: COMIENCE LA TERAPIA



Rotación externa



Rotación interna



- Comience el tratamiento girando la perilla de terapia para emplear fuerza dinámica. Cuando el tornillo está al final de la ranura, se aplica la máxima fuerza dinámica

- Siga el protocolo para tratamiento en la siguiente página



JAS DYNAMIC

PROTOCOLO RECOMENDADO DE TRATAMIENTO

Las siguientes son sólo pautas. Si en algún momento siente dolor, quítese el aparato JAS Dinámico y contacte a su vendedor de Joint Active Systems.

PASO 1: Determine la tensión del tratamiento: Ubique la extremidad al final del campo activo de movimiento antes de colocarse el aparato JAS Dinámico. Una vez que el aparato está colocado, rote la perilla de ajuste hasta que siente la tensión/resistencia del resorte. Continúe rotando la perilla de ajuste hasta que sienta un estiramiento de baja intensidad.

PASO 2: Determine el tiempo del tratamiento: El máximo tiempo de tratamiento deberá ser establecido por el médico o terapeuta del paciente. Comience con 1-2 horas de uso hasta llegar a 6-8 horas de uso continuo por día.

Si durante la sesión de tratamiento siente que el estiramiento se afloja mucho, vuelva a girar la perilla hasta volver a sentir la resistencia del resorte y un estiramiento leve.

Si no puede usarlo por largos períodos de tiempo, baje la tensión.

PASO 3: Para quitar el aparato JAS Dinámico: Cuando haya terminado su sesión, gire la perilla de ajuste en la dirección opuesta hasta quitar la tensión del resorte y quítese el aparato.

IMPORTANTE:

Use el aparato JAS Dinámico cuando esté inactivo, preferiblemente mientras duerme. Si no puede dormir con él, úselo tanto tiempo como le sea posible durante el día.

El tiempo que lleva el aparato es el componente más importante para recuperar el movimiento. *Aumentar la tensión a niveles que causen dolor no garantiza la aplicación de un estiramiento apropiado.*

En caso de hinchazón o irritación de la piel, deje de usarlo y contacte a su médico.

APOYO TÉCNICO

Para recibir ayuda técnica y por preguntas con respecto a su aparato JAS, llame gratis al **(800) 879-0117**.

ALQUILER DEL APARATO

Este es un aparato alquilado. Al fin de su tratamiento **es su responsabilidad** contactar a JAS para cancelar la facturación y coordinar la devolución del aparato.



Joint Active Systems, Inc.

2600 South Raney • Effingham, IL 62401

TELF: (217) 342-3412 o (800) 879-0117

Correo electrónico: info@jointactivesystems.com

www.jointactivesystems.com

Cubierto por una o más patentes de los EE. UU. Otras patentes están en trámite.

Autorizado en el Estado de Illinois.