

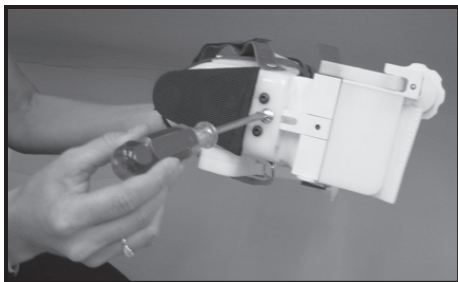
INSTRUCCIONES

NOTA: Es mejor calzar el aparato JAS de terapia para el tobillo estando sentado; para realizar la sesión de terapia puede estar sentado o acostado, pero no debe estar parado o caminando. Su médico o terapeuta determinará si debe mantener la rodilla extendida o doblada mientras hace la terapia.

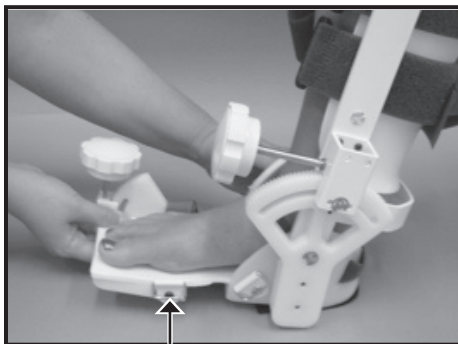
PASO 1:

AJUSTE EL LARGO DE LA BANDEJA PARA EL PIE

NOTA: Este ajuste se hace una sola vez, y debe ser hecho por su terapeuta o el representante de JAS cuando le prueban el aparato.



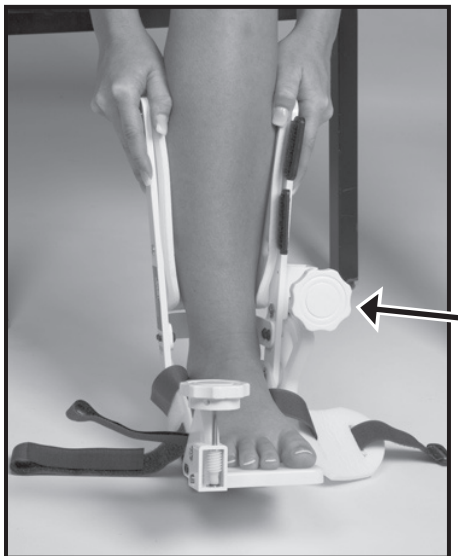
- Afloje el tornillo en la base de la bandeja para el pie.
- Coloque el pie asegurándose que el talón esté apoyado firme contra la parte de atrás.
- Los dedos no deben sobresalir de la bandeja. El eje de la extensión para los dedos debe quedar debajo de los dedos, a la altura de las articulaciones.
- Deslice la parte de adelante para ajustarla al largo adecuado, y ajuste el tornillo.



Alinear

PASO 2:

COLOQUE EL PIE Y AJUSTE EL ÁNGULO



- Separe las dos barras verticales para la pantorrilla y coloque el pie en el aparato.
- Asegúrese que el talón esté apoyado firme contra la parte de atrás.
- Ajuste el ángulo del aparato girando la perilla de terapia hasta que lo sienta cómodo.



PASO 3:

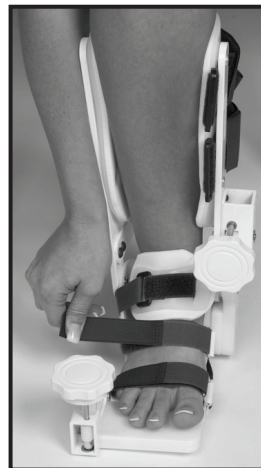
AJUSTE LA CORREA DEL TOBILLO



- Remueva la correa para el tobillo del costado del aparato.
- Tire de la correa hasta que la parte blanca quede en el frente del pie / tobillo, y asegure la correa en él.
- Si es necesario, ajuste la parte blanca deslizándola a través de la correa hasta que quede centrada sobre el frente del pie.

PASO 4:

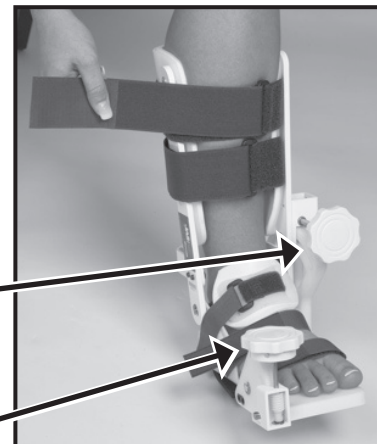
AJUSTE EL EN EL PIE



- Ajuste la correa que pasa sobre el pie hasta que la sienta comfortable.
- Ajuste la correa que va por detrás del pie hasta que la sienta comfortable.

PASO 5:

AJUSTE LAS CORREAS DE LA PANTORRILLA



- Pase las correas a través de los aros, y ajústelas.
- Comience el tratamiento girando la perilla de terapia como se explica en el reverso de esta página.
- **NOTA:** La perilla de terapia de extensión para los dedos puede ser usada para estiramiento de la fascia plantar.

RECOMENDADO

JAS[®] PROTOCOLO PARA TRATAMIENTO

PASO 1: Gire la perilla del aparato terapéutico hasta sentir un estiramiento suave y sin dolor. Nivel 2-3 en la escala de intensidad de estiramiento.

INTENSIDAD DESEADA DE ESTIRAMIENTO										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
SIN ESTIRAR										DOLOROSO

PASO 2: Mantenga el estiramiento durante 5 minutos. Antes de aflojar la perilla, re-evaluar el nivel de estiramiento:

1. Si la intensidad del estiramiento ha disminuido, gire la perilla hasta que sienta que la misma ha vuelto al nivel 2-3 nuevamente.
2. Si la intensidad del estiramiento no ha cambiado, déjela en la misma posición.
3. Si la intensidad del estiramiento ha aumentado, gírela en la dirección opuesta hasta que sienta un estiramiento a nivel 2-3.

PASO 3: Mantenga el estiramiento por otros 5 minutos.

Repita los pasos 2 y 3 en una serie de seis estiramientos de 5-minutos (sesión de terapia de 30 minutos).

IMPORTANTE:

Si está comenzando la terapia JAS inmediatamente después de cirugía, quizás necesite empezar con sesiones más cortas (de uno a tres estiramientos de 5 minutos por sesión), debido a los síntomas post-operatorios a los estiramientos pasivos, como hinchazón, dolor, y sensibilidad. Si es así, aumente gradualmente hasta llegar a sesiones de 30 minutos en el correr de dos semanas, según lo vaya tolerando.

PASO 4: Cuando haya completado la sesión de 30 minutos, gire la perilla como en la dirección opuesta hasta que el estiramiento sea aliviado, y luego quítese el aparato. Quizás sienta cierta rigidez en la articulación luego de la sesión JAS. Con cuidado mueva la articulación hacia atrás y adelante para aliviar la rigidez.

IMPORTANTE:

Después de cada estiramiento de 5 minutos y antes de ajustar el Campo de Movimiento (CDM) en el aparato JAS, debe evaluar el nivel de estiramiento. Si la intensidad del estiramiento no ha disminuido, es incorrecto ajustar más el CDM, ya que no logrará mejores resultados de estiramiento permanente de los tejidos.

Niveles de estiramiento agresivos o dolorosos no son terapéuticos, y dan resultados contraproducentes - mayor rigidez, hinchazón o dolor, y poco o nada de mejoría en el CDM.

NÚMERO DE SESIONES POR DÍA:

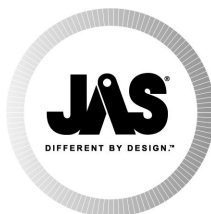
Para obtener resultados óptimos se sugiere realizar tres sesiones de 30 minutos en cada dirección por día. Comience con una sesión de 30 minutos por día, y agregue una sesión más cada 3-5 días según las tolere, hasta llegar a 3 sesiones en cada dirección por día.

ADVERTENCIA:

Los aparatos JAS SPS NO están diseñados para ser usados durante la noche o durante períodos prolongados de tiempo. Joint Active Systems (JAS) no recomienda o endorsa un tratamiento que incluya el uso extendido en sesiones de más de 4 horas, como las que son comúnmente recomendadas con otros tipos de tabillas. Esto se debe al elevado riesgo ya conocido de irritación de la piel y/o erupciones, asociadas con el uso prolongado de cualquier tipo de entablillados. Espere de 45 a 60 minutos entre cada sesión de terapia JAS.

APOYO TÉCNICO

Para recibir asistencia técnica o por cualquier pregunta que tenga con respecto a su aparato JAS, llame gratis al (800) 879-0117. Este aparato es **alquilado**. Al finalizar el tratamiento, es **su responsabilidad** contactarse con JAS para finalizar la facturación y coordinar la devolución del aparato.



Joint Active Systems, Inc.

2600 South Raney • Effingham, IL 62401

TEL: (217) 342-3412 or (800) 879-0117

Email: info@jointactivesystems.com

www.jointactivesystems.com

Covered by one or more US patents. Other patents pending.
Licensed in the State of Illinois.