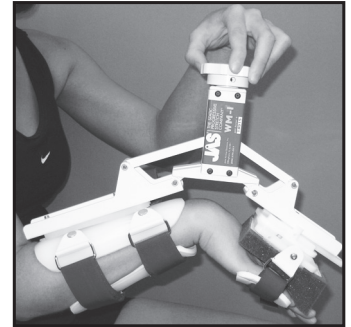
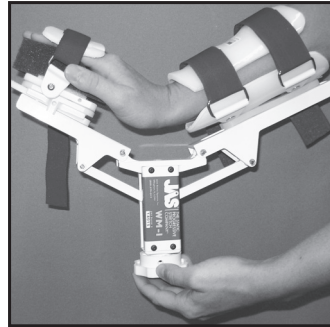


JAS[®] EXTENSIÓN Y FLEXIÓN PARA LA MUÑECA

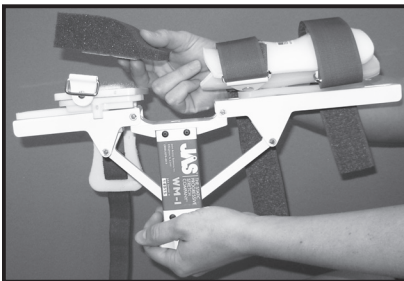
INSTRUCCIONES PARA CALZARLO

Es mejor realizar la sesión de terapia JAS estando sentado confortablemente. La base del aparato puede estar apoyada en su falda, o en una mesa ubicada frente a usted. **No** debe caminar mientras tiene puesto el aparato o durante la sesión de tratamiento JAS:

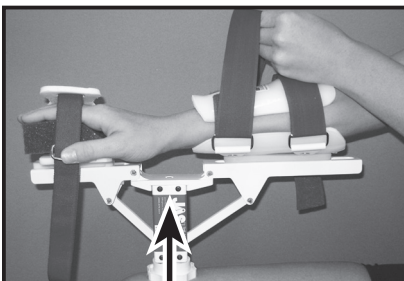


PARA EXTENSIÓN

PASO 1: COLOQUE LA MANO Y EL ANTEBRAZO EN EL APARATO



- Ajuste con la tiras de la extensión de apoyo al soporte para la mano.
- Pase las tiras de a través de las argollas.



Alinee la muñeca sobre el centro de la torre

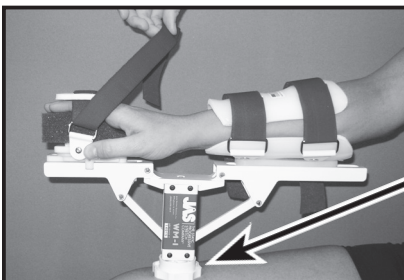
- Deslice la mano y el antebrazo en el aparato JAS con la torre debajo de la muñeca.
- Asegúrese que la muñeca esté justo sobre el centro de la torre.
- Ajuste las tiras del antebrazo.

PASO 2: AJUSTE LA POSICIÓN DEL SOPORTE PARA LA MANO



- Afloje la perilla negra en el soporte para la mano, y deslícelo según sea necesario hasta que lo sienta cómodo debajo de la palma de la mano y los dedos.

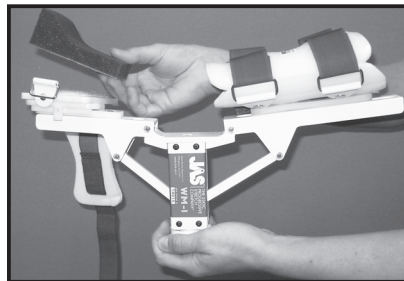
PASO 3: AJUSTE LAS CORREAS DE LA MANO Y COMIENCE LA TERAPIA



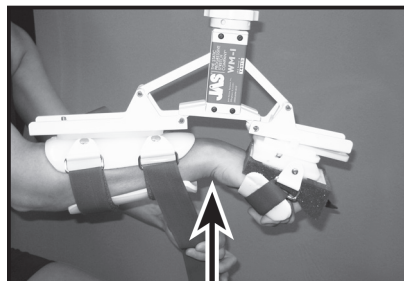
- Asegure la correa de la mano hasta que la sienta ajustada y cómoda.
- Comience el tratamiento rotando la perilla de terapia según se indica en el reverso de esta hoja.

PARA FLEXIÓN

PASO 1: COLOQUE LA MANO Y EL ANTEBRAZO EN EL APARATO



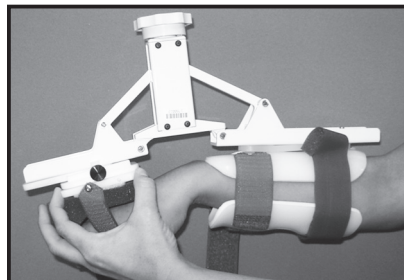
- Ajuste con la tiras de la extensión de apoyo al soporte para la mano.
- Pase las tiras de a través de los anillos.



Alinee la muñeca debajo del centro de la torre

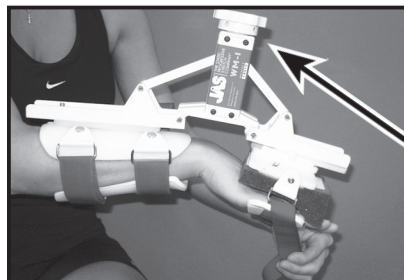
- Deslice la mano y el antebrazo en el aparato JAS con la torre sobre la muñeca.
- Asegúrese que la muñeca esté justo debajo del centro de la torre.
- Ajuste las tiras del antebrazo.

PASO 2: AJUSTE LA POSICIÓN DEL SOPORTE PARA LA MANO



- Afloje la perilla negra en el soporte para la mano, y deslícelo según sea necesario hasta que lo sienta cómodo sobre de la palma de la mano y los dedos.

PASO 3: AJUSTE LAS CORREAS DE LA MANO Y COMIENCE LA TERAPIA



- Asegure las correas de la mano hasta que las sienta ajustadas y cómodas.
- Comience el tratamiento rotando la perilla de terapia según se indica en el reverso de esta hoja.

NOTA: Si siente presión o alguna molestia en la mano o en la muñeca durante la sesión de terapia ROM, afloje la perilla negra y deslice el soporte para la mano hacia fuera.

RECOMENDADO

JAS[®] PROTOCOLO PARA TRATAMIENTO

PASO 1: Gire la perilla del aparato terapéutico hasta sentir un estiramiento suave y sin dolor. Nivel 2-3 en la escala de intensidad de estiramiento.

INTENSIDAD DESEADA DE ESTIRAMIENTO										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
SIN ESTIRAR										DOLOROSO

PASO 2: Mantenga el estiramiento durante 5 minutos. Antes de aflojar la perilla, re-evaluar el nivel de estiramiento:

1. Si la intensidad del estiramiento ha disminuido, gire la perilla hasta que sienta que la misma ha vuelto al nivel 2-3 nuevamente.
2. Si la intensidad del estiramiento no ha cambiado, déjela en la misma posición.
3. Si la intensidad del estiramiento ha aumentado, gírela en la dirección opuesta hasta que sienta un estiramiento a nivel 2-3.

PASO 3: Mantenga el estiramiento por otros 5 minutos.

Repita los pasos 2 y 3 en una serie de seis estiramientos de 5-minutos (sesión de terapia de 30 minutos).

IMPORTANTE:

Si está comenzando la terapia JAS inmediatamente después de cirugía, quizás necesite empezar con sesiones más cortas (de uno a tres estiramientos de 5 minutos por sesión), debido a los síntomas post-operatorios a los estiramientos pasivos, como hinchazón, dolor, y sensibilidad. Si es así, aumente gradualmente hasta llegar a sesiones de 30 minutos en el correr de dos semanas, según lo vaya tolerando.

PASO 4: Cuando haya completado la sesión de 30 minutos, gire la perilla como en la dirección opuesta hasta que el estiramiento sea aliviado, y luego quítese el aparato. Quizás sienta cierta rigidez en la articulación luego de la sesión JAS. Con cuidado mueva la articulación hacia atrás y adelante para aliviar la rigidez.

IMPORTANTE:

Después de cada estiramiento de 5 minutos y antes de ajustar el Campo de Movimiento (CDM) en el aparato JAS, debe evaluar el nivel de estiramiento. Si la intensidad del estiramiento no ha disminuido, es incorrecto ajustar más el CDM, ya que no logrará mejores resultados de estiramiento permanente de los tejidos.

Niveles de estiramiento agresivos o dolorosos no son terapéuticos, y dan resultados contraproducentes - mayor rigidez, hinchazón o dolor, y poco o nada de mejoría en el CDM.

NÚMERO DE SESIONES POR DÍA:

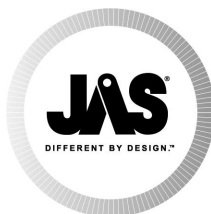
Para obtener resultados óptimos se sugiere realizar tres sesiones de 30 minutos en cada dirección por día. Comience con una sesión de 30 minutos por día, y agregue una sesión más cada 3-5 días según las tolere, hasta llegar a 3 sesiones en cada dirección por día.

ADVERTENCIA:

Los aparatos JAS SPS NO están diseñados para ser usados durante la noche o durante períodos prolongados de tiempo. Joint Active Systems (JAS) no recomienda o endorsa un tratamiento que incluya el uso extendido en sesiones de más de 4 horas, como las que son comúnmente recomendadas con otros tipos de tabillas. Esto se debe al elevado riesgo ya conocido de irritación de la piel y/o erupciones, asociadas con el uso prolongado de cualquier tipo de entablillados. Espere de 45 a 60 minutos entre cada sesión de terapia JAS.

APOYO TÉCNICO

Para recibir asistencia técnica o por cualquier pregunta que tenga con respecto a su aparato JAS, llame gratis al (800) 879-0117. Este aparato es **alquilado**. Al finalizar el tratamiento, es **su responsabilidad** contactarse con JAS para finalizar la facturación y coordinar la devolución del aparato.



Joint Active Systems, Inc.

2600 South Raney • Effingham, IL 62401

TEL: (217) 342-3412 or (800) 879-0117

Email: info@jointactivesystems.com

www.jointactivesystems.com

Covered by one or more US patents. Other patents pending.
Licensed in the State of Illinois.