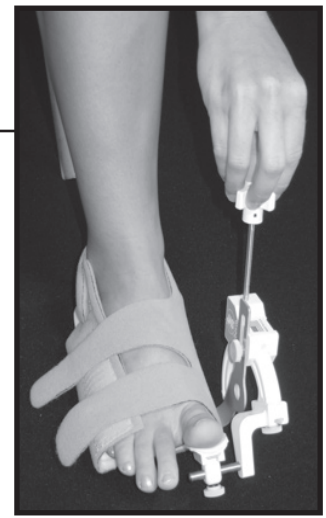


JAS[®] e-z TOE DEVICE

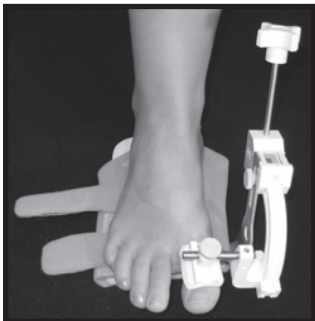
FITTING INSTRUCTIONS

Please take a few moments to read through these instructions. They cover fitting, usage and answer many questions.

NOTE: It is best to carry out your JAS therapy session in a comfortably seated position. If swelling is present, placing your foot in an elevated position is suggested. You should not be up walking during a JAS treatment session.

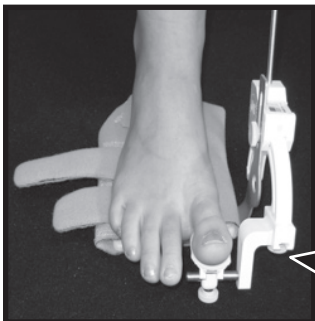


STEP 1: INITIAL DORSI-FLEXION / PLANTAR-FLEXION TOE PLATE ATTACHMENT



Plantar Flexion Position

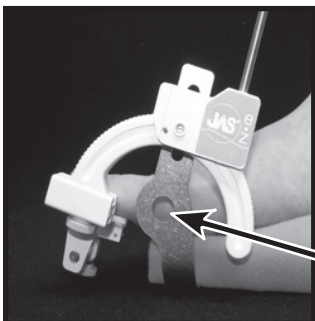
- Loosen and remove white knob at base of toe plate sliding mechanism.
- Slide toe plate mechanism off of its attachment, flip and re-attach.



Dorsi Flexion Position

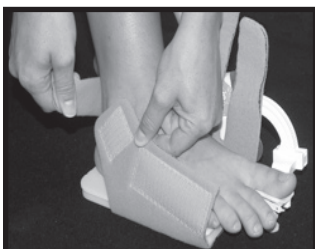
Remove knob and flip toe plate

STEP 2: SECURE FOOT IN DEVICE



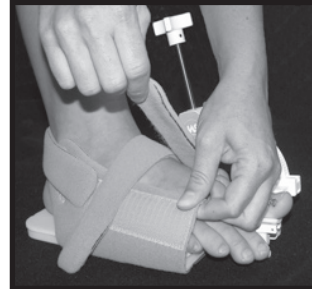
- Place foot on foot plate, making sure joint of the first toe is aligned with fulcrum of device (center circle on metal upright), and first toe clears foot plate.

Fulcrum



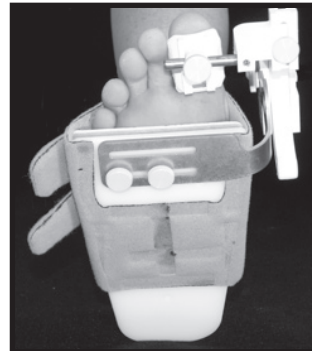
- Secure gray strap behind heel, comfortably snug.

Step 2 (continued)



- Secure the two gray foam straps across forefoot, comfortably snug. Make sure foot is in firm contact with foot plate with no lifting.

STEP 3: ADJUST WIDTH OF DEVICE (IF NECESSARY)



- Loosen knobs on undersurface of foot plate.
- Slide silver base plate to left or right as needed, so that there is adequate space between metal upright and side of toe joint.

IMPORTANT:

Loosen knobs only enough to allow plate to slide. Do not over loosen.

STEP 4: ADJUST FOR LENGTH / POSITION OF TOE PLATE

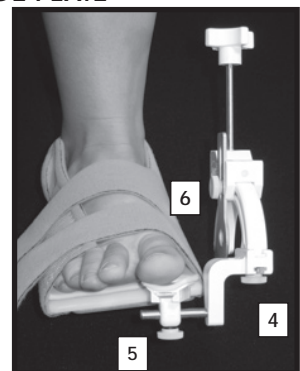
- Loosen knob at base of sliding mechanism and slide toe plate forward or back to proper position.
- NOTE: Toe plate should rest under base of toe when fit for dorsi-flexion, and over top of base of toe when fit for plantar-flexion.

STEP 5: ADJUST SIDE TO SIDE ALIGNMENT OF TOE PLATE

- Loosen knob directly under toe plate.
- Slide toe plate to left or right along rod until positioned in comfortable alignment with toe.

STEP 6: ADJUST HEIGHT POSITION OF TOE PLATE

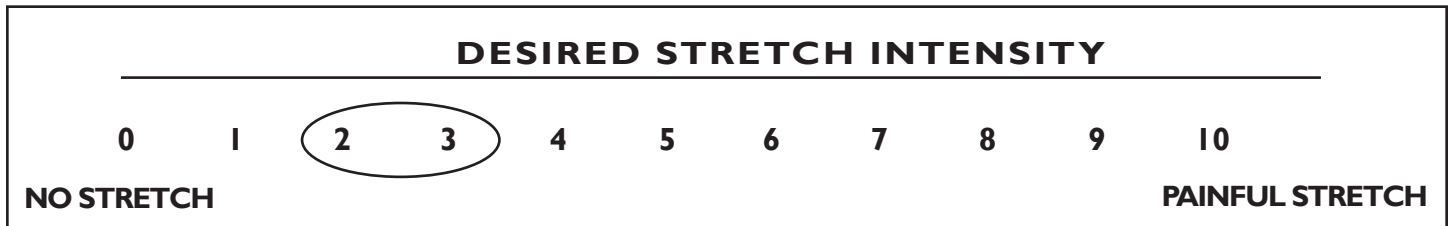
- Loosen knob on the vertical adjustment slot of the metal upright, and slide toe plate up or down so that it is in solid contact with toe.



RECOMMENDED

JAS[®] TREATMENT PROTOCOL

STEP 1: Rotate therapy knob until a gentle, pain-free stretch is felt. Level 2-3 on stretch intensity scale.



STEP 2: Hold stretch position for 5 minutes. Before turning knob, re-assess stretch level:

1. If stretch intensity has decreased, rotate knob until you feel a 2-3 level stretch again.
2. If stretch intensity has not changed, leave in same position.
3. If stretch intensity has increased, rotate knob in opposite direction until 2-3 level stretch is felt.

STEP 3: Hold stretch position for another 5 minutes.
Repeat steps 2 and 3 for a series of six 5-minute stretches (30-Minute Therapy Session).

IMPORTANT:

If you are initiating JAS therapy early post surgery, you may need to begin with shorter therapy sessions (one to three 5-minute stretches per session), due to post operative symptoms of swelling, pain, and sensitivity to passive stretch. If so, gradually increase to 30-minute sessions over a two week period, as tolerated.

STEP 4: When 30-minute session is complete, turn knob in opposite direction until stretch is relieved, then remove device. You may feel some joint stiffness following your JAS session. Gently move your joint back and forth to 'cool down' and relieve the stiffness.

IMPORTANT:

You must evaluate stretch sensation after each 5-minute stretch period, before adjusting the Range of Motion (ROM) on your JAS device. If stretch intensity has not decreased, it is incorrect to turn further into the ROM. You will not achieve a desired result of permanent tissue stretch.

Aggressive or painful levels of stretch will not be therapeutic, and will yield counterproductive results - increased stiffness, swelling or pain, and little or no gains in joint ROM.

NUMBER OF SESSIONS PER DAY

Three 30-minute sessions, per direction, per day, are suggested for optimal results. Begin with one 30-minute session per day and add sessions every 3-5 days as tolerated up to 3 sessions per direction per day.

WARNING: JAS SPS devices are NOT designed to be worn overnight or for prolonged, continuous periods of time. Joint Active Systems does not recommend or endorse a therapy protocol that includes extended wear times of 4 + hour sessions as are commonly recommended with dynamic splints or turnbuckle splints. This is due to the known increased risk of skin irritation and / or breakdown associated with any prolonged splinting regime.

Wait 45-60 minutes between each JAS treatment session.

TECHNICAL SUPPORT

Call JAS toll free at (800) 879-0117 for technical assistance and any questions regarding your JAS device.

JAS Representative

Contact Number

Joint Active Systems, Inc.

2600 South Raney • Effingham, IL 62401

TEL: (217) 342-3412 or (800) 879-0117

Email: info@jointactivesystems.com

www.jointactivesystems.com

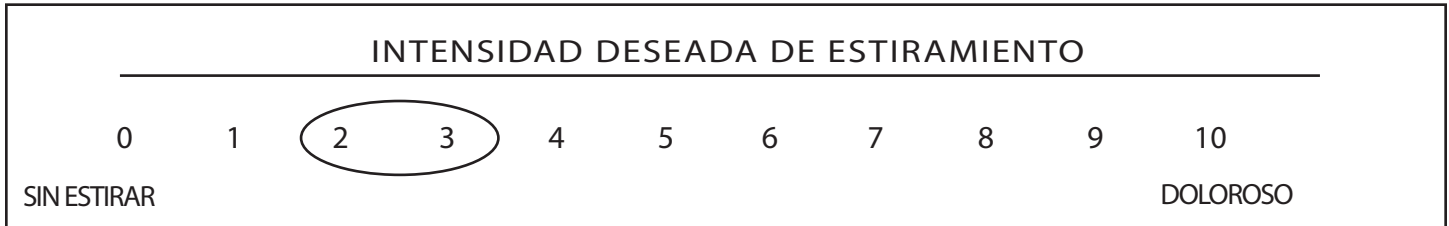
Covered by one or more US patents. Other patents pending





PROTOCOLO PARA TRATAMIENTO

PASO 1: Gire la perilla del aparato terapéutico hasta sentir un estiramiento suave y sin dolor. Nivel 2-3 en la escala de intensidad de estiramiento.



PASO 2: Mantenga el estiramiento durante 5 minutos. Antes de aflojar la perilla, re-evaluar el nivel de estiramiento:

1. Si la intensidad del estiramiento ha disminuido, gire la perilla hasta que sienta que la misma ha vuelto al nivel 2-3 nuevamente
2. Si la intensidad del estiramiento no ha cambiado, déjela en la misma posición.
3. Si la intensidad del estiramiento ha aumentado, gírela en la dirección opuesta hasta que sienta un estiramiento a nivel 2-3

PASO 3: Mantenga el estiramiento por otros 5 minutos.

Repita los pasos 2 y 3 en una serie de seis estiramientos de 5-minutos (sesión de terapia de 30 minutos).

IMPORTANTE:

Si está comenzando la terapia JAS inmediatamente después de cirugía, quizás necesite empezar con sesiones más cortas (de uno a tres estiramientos de 5 minutos por sesión), debido a los síntomas post-operatorios a los estiramientos pasivos, como hinchazón, dolor, y sensibilidad. Si es así, aumente gradualmente hasta llegar a sesiones de 30 minutos en el correr de dos semanas, según lo vaya tolerando.

PASO 4: Cuando haya completado la sesión de 30 minutos, gire la perilla como en la dirección opuesta hasta que el estiramiento sea aliviado, y luego quítese el aparato. Quizás sienta cierta rigidez en la articulación luego de la sesión JAS. Con cuidado mueva la articulación hacia atrás y adelante para aliviar la rigidez.

IMPORTANTE:

Después de cada estiramiento de 5 minutos y antes de ajustar el Campo de Movimiento (CDM) en el aparato JAS, debe evaluar el nivel de estiramiento. Si la intensidad del estiramiento no ha disminuido, es incorrecto ajustar más el CDM, ya que no logrará mejores resultados de estiramiento permanente de los tejidos.

Niveles de estiramiento agresivos o dolorosos no son terapéuticos, y dan resultados contraproducentes – mayor rigidez, hinchazón o dolor, y poco o nada de mejoría en el CDM.

NÚMERO DE SESIONES POR DÍA:

Para obtener resultados óptimos se sugiere realizar tres sesiones de 30 minutos en cada dirección por día. Comience con una sesión de 30 minutos por día, y agregue una sesión más cada 3-5 días según las tolere, hasta llegar a 3 sesiones en cada dirección por día.

ADVERTENCIA:

Los aparatos JAS SPS NO están diseñados para ser usados durante la noche o durante períodos prolongados de tiempo. Joint Active Systems (JAS) no recomienda o endorsa un tratamiento que incluya el uso extendido en sesiones de más de 4 horas, como las que son comúnmente recomendadas con otros tipos de tablillas. Esto se debe al elevado riesgo ya conocido de irritación de la piel y/o erupciones, asociadas con el uso prolongado de cualquier tipo de entablillados. Espere de 45 a 60 minutos entre cada sesión de terapia JAS.

APOYO TÉCNICO

Para recibir asistencia técnica o por cualquier pregunta que tenga con respecto a su aparato JAS, llame gratis al (800)879-0117.

Representante JAS

Teléfono

Joint Active Systems, Inc.
 2600 South Raney • Effingham, IL 62401
 TEL: (217) 342-3412 or (800) 879-0117
 Email: info@jointactivesystems.com
 www.jointactivesystems.com
 Covered by one or more US patents. Other patents pending

