

JAS PRONACIÓN Y SUPINACIÓN

INSTRUCCIONES DE AJUSTAMIENTO INICIAL

Por favor tómese algunos minutos para leer las instrucciones. Estas instrucciones cubren ajuste y uso del aparato, información de devolución y respuestas a muchas preguntas.

NOTA: es recomendable realizar su sesión de terapia JAS mientras este sentado y relajado. La base del aparato debe estar sobre su regazo o sobre una mesa delante de usted. No ponga el aparato a su lado durante su uso, esta posición altera el alcance de movimiento apropiado. Usted no debe estar caminando mientras usa el aparato o durante una sesión de tratamiento JAS.



PASO 1: COLOQUE SU BRAZO EN EL APARATO

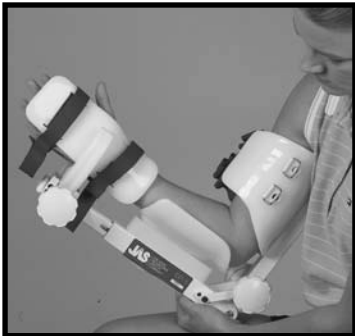


Fig. 1

Figura 1

- Coloque su brazo en el aparato. Asegúrese de poner el codo firmemente hacia atrás y hacia abajo en el aparato, de la misma forma que queda su talón en una bota.
- Baje el antebrazo para que quede firmemente a lo largo del alcochado de espuma. La mano debe quedar ajustada entre las dos placas de la mano. Ajuste la posición de la placa blanca contorneada para que quede cómodamente sobre la palma de la mano.

PASO 2: AJUSTE LA LONGITUD DEL ANTEBRAZO Y LA POSICIÓN DEL SOPORTE DE LA MANO

Esto es un ajuste que debe ser hecho una sola vez durante su ajuste JAS inicial por su terapeuta o representante de JAS.

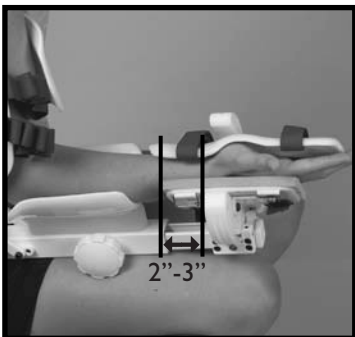


Fig. 2

Figura 2

- Ajuste la longitud del antebrazo del aparato, de modo que el soporte de la mano esté en la posición apropiada.
- **NOTA:** El borde de la placa dorsal de la mano debe estar de 2 a 3 pulgadas de proximidad a la coyuntura de la muñeca.

PASO 2 (continuación):

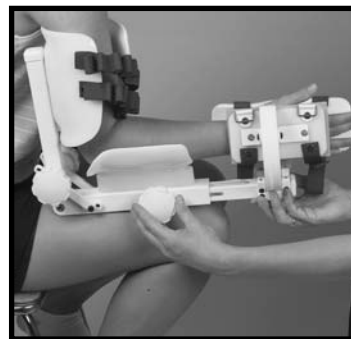


Fig. 3

Figura 3

- Sujete las correas de velcro a través de la muñeca y de la palma de modo que la mano quede cómodamente ajustada al soporte de la mano.
- Complete este procedimiento aflojando la perilla central en la base del aparato, resbalando la pieza de mano hacia adentro o hacia fuera para corregir la posición, y apretando firmemente la perilla.

PASO 3:

ASEGURE LA ESPOSA SUPERIOR DE BRAZO Y SOPORTE DE LA MANO



Fig. 4

Figura 4

- Sujete las correas de velcro de la esposa superior del brazo de modo que la esposa quede cómodamente ajustada.
- Sujete las correas de velcro a través de la muñeca y de la palma de modo que la mano quede cómodamente ajustada en el soporte de la mano.



Fig. 5

Figura 5

- **IMPORTANTE:** Asegúrese de halar las correas para levantar la holgura a través de las ranuras que están en el fondo del soporte de la mano, de modo que las placas de la mano estén uniformemente ajustadas a través de toda la palma.
- Comience el protocolo de tratamiento rotando la perilla de terapia como se le indica en la página de atrás.

PROCOLO DE TRATAMIENTO **JAS** RECOMENDADO

PASO 1: Rote la Perilla de Terapia hasta que se sienta un estiramiento ligero y sin dolor. Nivel 2-3 en la escala de intensidad de estiramiento.



PASO 2: Mantenga la posición de estiramiento por 5 minutos. Antes de dar vuelta a la perilla, re-evalúe el nivel de estiramiento:

1. Si la intensidad de estiramiento ha disminuido, rote la perilla hasta que usted sienta nuevamente un estiramiento de nivel 2-3.
2. Si la intensidad de estiramiento no ha cambiado, déjelo en la misma posición
3. Si la intensidad de estiramiento ha aumentado, rote la perilla en la dirección opuesta hasta que usted sienta nuevamente un estiramiento de nivel 2-3.

PASO 3: Mantenga la posición de estiramiento por otros 5 minutos.

Repita los pasos 2 y 3 durante una serie de 6 estiramientos de 5 minutos cada uno (para un total de 30 minutos de terapia).

PASO 4: Cuando complete la terapia de 30 minutos, dé vuelta a la perilla en la dirección opuesta hasta que no sienta más estiramiento. Luego quítese el aparato. Al terminar su sesión JAS, usted podrá sentir una cierta tensión en la coyuntura. En ese caso, mueva suavemente su coyuntura hacia adelante y hacia atrás para 'enfriar' luego del ejercicio y aliviar la tensión.

IMPORTANTE:

Antes de ajustar el Alcance de Movimiento (abreviado ROM en inglés) de su aparato JAS, usted debe evaluar la sensación de estiramiento después de cada período de estiramiento de 5 minutos. Si la intensidad de estiramiento no ha disminuido, usted **NO** debe ajustar aún más el ROM. Si lo hace, usted no alcanzará el resultado deseado de estiramiento permanente del tejido.

Niveles agresivos o dolorosos de estiramiento no serán terapéuticos, y producirán resultados contraproducentes – aumento de tensión, hinchazón o dolor, y poca o ninguna mejora en el alcance de movimiento de la coyuntura.

NÚMERO DE SESIONES POR DÍA:

Para mejores resultados, se recomiendan 3 sesiones de 30 minutos cada una por cada dirección, por día. Comience con una sesión de 30 minutos por día y agregue sesiones cada 3 o 5 días según lo tolerado para un máximo de 3 sesiones por dirección por día.

Espere de 45 a 60 minutos entre cada sesión de tratamiento JAS.

INFORMACIÓN DE ASISTENCIA TÉCNICA Y DE DEVOLUCIÓN:

Llame a JAS totalmente gratis al **(800) 879-0117** para obtener asistencia técnica y con cualquier pregunta sobre su aparato JAS. **Este es un aparato de alquiler.** Al finalizar su tratamiento, es su responsabilidad entrar en contacto con JAS para terminar el cobro y para arreglar los detalles de la devolución del aparato.

Gracias por elegir JAS.

Representante de JAS

Número de Contacto

Joint Active Systems, Inc.
2600 South Raney • Effingham, IL 62401
TEL: (217) 342-3412 or (800) 879-0117
Email: JAS@bonuttiresearch.com
www.jointactivesystems.com

Covered by one or more US patents. Other patents pending.

