

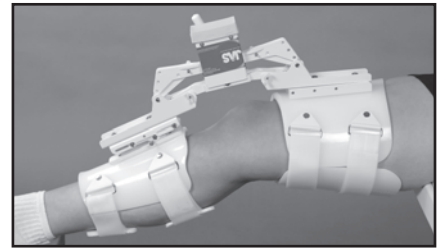


Extensión y flexión de la rodilla

INSTRUCCIONES DE AJUSTE

EXTENSIÓN

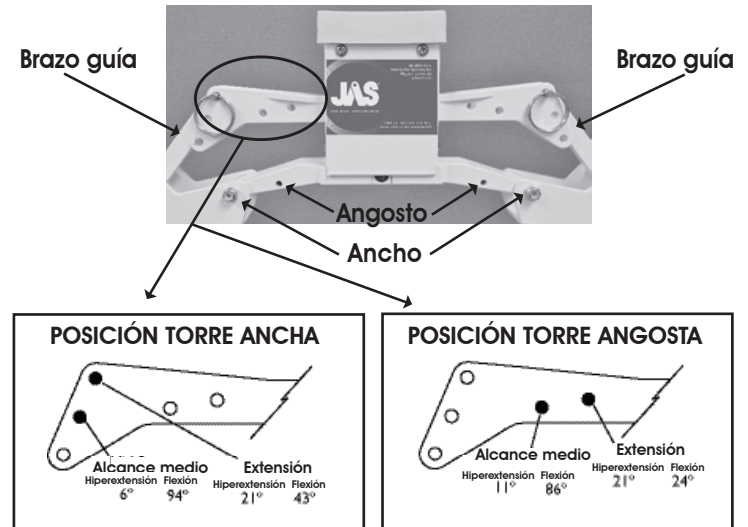
Es mejor colocar el aparato JAS para la rodilla estando sentado al borde de un asiento. Una vez que el aparato está colocado, puede elegir la posición que le resulte más cómoda (acostada o sentada) para realizar la sesión JAS de 30 minutos. Si utiliza el aparato JAS estando sentado, apoye la pierna sobre una silla o un taburete con un almohadón.



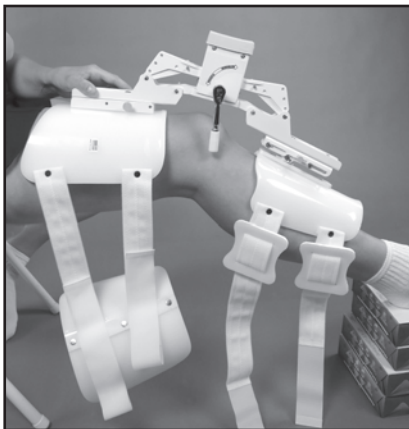
ARMADO INICIAL: FIJE LOS BRAZOS GUÍAS EN LA POSICIÓN CORRECTA DE LOS ORIFICIOS DE EXTENSIÓN (ver información adicional en la pág. 4)

IMPORTANTE: Para que el aparato no se doble, los Brazos guías deben estar a la misma altura en ambos lados.

- Quite el pasador y coloque el Brazo guía en el orificio correcto de acuerdo con la amplitud de movimiento final.
- Si el aparato está puesto para Ancho, utilice los orificios de la Posición Torre Ancha. Si está puesto para Angosto, utilice los orificios para Posición Torre Angosta.



PASO 1: COLOQUE EL APARATO SOBRE LA PIERNA



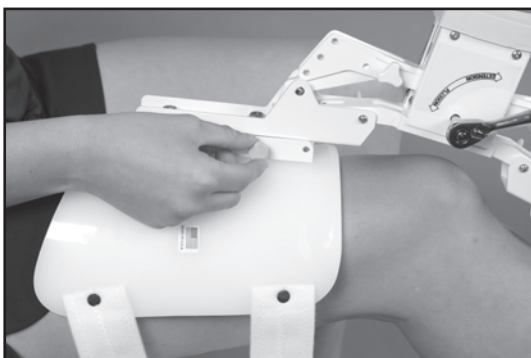
- Afloje todas las correas.
- Alinee el aparato sobre la pierna, centrando la torre sobre la rodilla.
- Use una silla o taburete para apoyar la pierna.
- Extienda la rodilla cómodamente hasta donde termina la amplitud de movimiento.
- Ajuste la palanca para que la pieza de la tibia haga contacto con la espinilla.

PASO 3: AJUSTE LAS CORREAS DE LA PIEZA DEL MUSLO



- Tire y ajuste las correas del muslo.

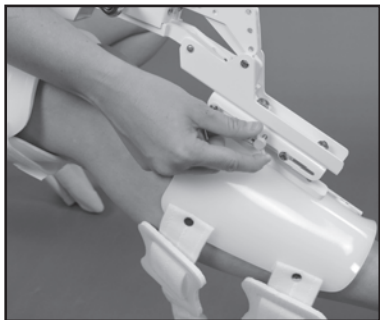
PASO 2: AJUSTE DEL DESLIZADOR DE LA PIEZA DEL MUSLO



- Para extensión, coloque el deslizador de la pieza del muslo hacia el centro del aparato. Para mover el deslizador de la pieza del muslo, afloje el tornillo de ajuste manual ubicado en el lado del deslizador de la pieza del muslo, mueva el deslizador de la pieza del muslo a la posición deseada y apriete el tornillo de ajuste manual para que no se mueva.

JAS EXTENSIÓN DE RODILLA (cont.)

PASO 4: AJUSTE LA PIEZA PARA LA TIBIA



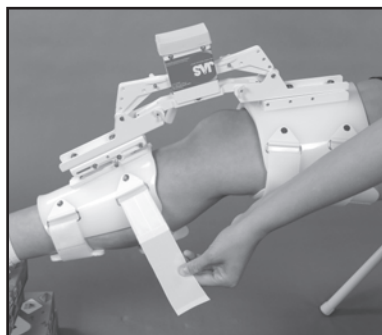
Perilla de ajuste del largo (ubicada en la parte de afuera del aparato)



Tornillo de ajuste del ángulo (ubicado en la parte de adentro del aparato)

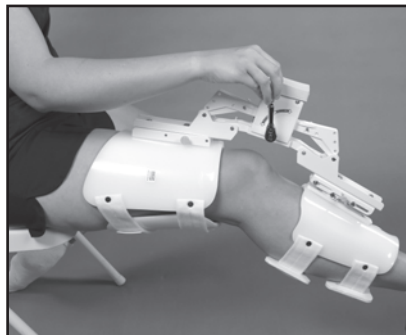
- **Ajuste del largo:** Coloque la pieza para la tibia centrada a lo largo de la pierna.
- **Ajuste del ángulo:** Incline la pieza para la tibia para que haga contacto con la pierna a lo largo de toda la pieza. **Utilice la llave Allen que se incluye para asegurarla en su lugar.**

PASO 5: AJUSTE LAS CORREAS DE LA PIEZA PARA LA TIBIA



- Tire de las correas de la tibia hasta que queden cómodamente ajustadas.

PASO 6: COMIENCE LA TERAPIA



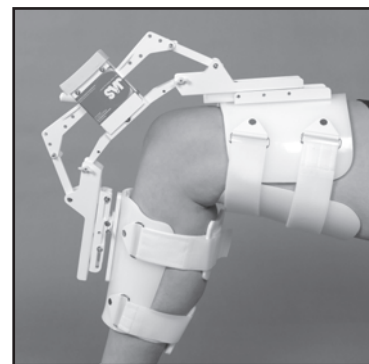
- Comience el tratamiento siguiendo el Protocolo JAS o las instrucciones de su médico o terapeuta.

NOTA: Gire la palanca de ajuste en la dirección indicada en el lado del aparato para Extensión. Si hace clic, gire la pequeña palanca que se encuentra en la parte de atrás de la rueda.



FLEXIÓN

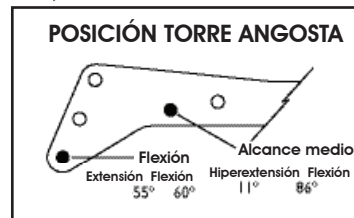
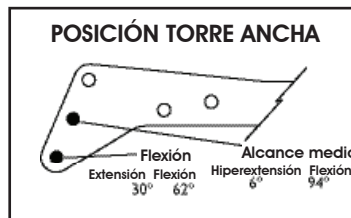
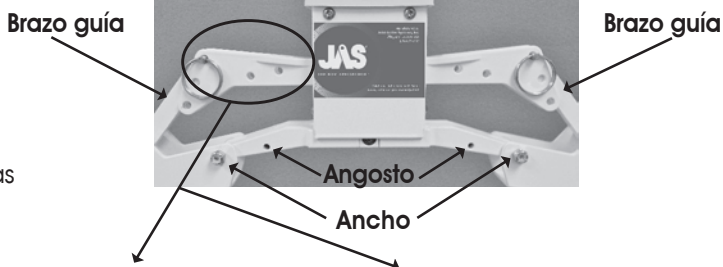
Es mejor colocar el aparato JAS para la rodilla estando sentado al borde de un asiento. Una vez que el aparato está colocado, puede elegir la posición que le resulte más cómoda (acostada o sentada) para realizar la sesión JAS de 30 minutos. Si utiliza el aparato JAS estando sentado, quítese el zapato para permitir que el pie se deslice con facilidad por el piso.



ARMADO INICIAL: FIJE LOS BRAZOS GUÍAS EN LA POSICIÓN CORRECTA DE LOS ORIFICIOS DE FLEXIÓN (ver información adicional en la pág. 4)

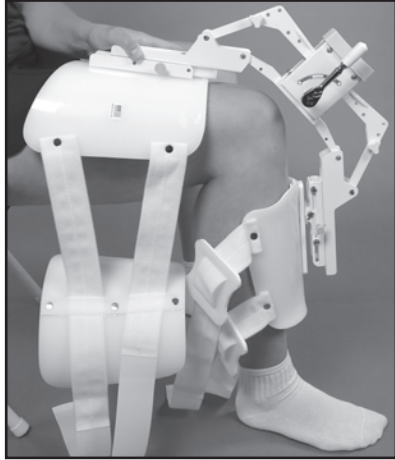
IMPORTANTE: Para que el aparato no se doble, los Brazos guías deben estar a la misma altura en ambos lados.

- Quite el pasador y coloque el Brazo guía en el orificio correcto de acuerdo con la amplitud de movimiento final.
- Si el aparato está puesto para Ancho, utilice los orificios de la Posición Torre Ancha. Si está puesto para Angosto, utilice los orificios para Posición Torre Angosta.



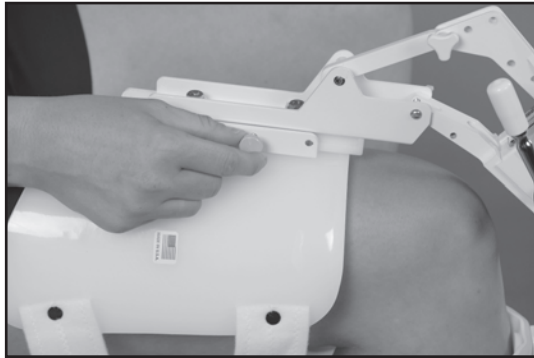
...continúa en la próxima página.

PASO 1: COLOQUE EL APARATO SOBRE LA PIERNA



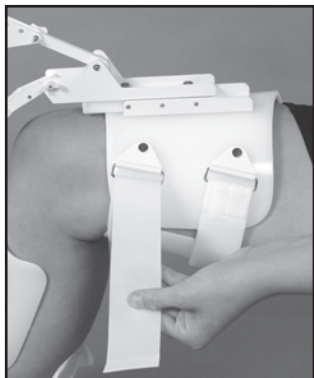
- Afloje todas las correas.
- Alinee el aparato sobre la pierna, centrando la torre sobre la rodilla.
- Doble la rodilla cómodamente hasta el final de la amplitud de movimiento.
- Ajuste la palanca para que la pieza de la tibia haga contacto con la espinilla.

PASO 2: AJUSTE DEL DESLIZADOR DE LA PIEZA DEL MUSLO



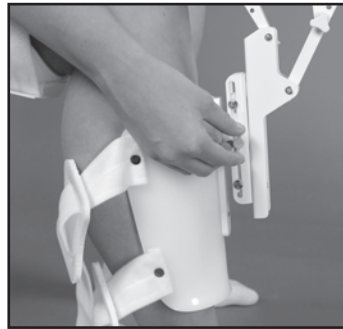
- A medida que la pierna se flexione más, coloque el deslizador de la pieza del muslo más lejos del centro del aparato. Para mover el deslizador de la pieza del muslo, afloje el tornillo de ajuste manual ubicado en el lado del deslizador de la pieza del muslo, mueva el deslizador de la pieza del muslo a la posición deseada y apriete el tornillo de ajuste manual para que no se mueva. Cuando la pierna se flexione más de 90 grados, el deslizador de la pieza del muslo debe estar totalmente alejada del centro del aparato.

PASO 3: AJUSTE LAS CORREAS DE LA PIEZA DEL MUSLO



- Tire y ajuste las correas del muslo.

PASO 4: AJUSTE LA PIEZA PARA LA TIBIA



Perilla de ajuste del largo (ubicada en la parte de afuera del aparato)



Tornillo de ajuste del ángulo (ubicado en la parte de adentro del aparato)

- **Ajuste del largo:** Coloque la pieza para la tibia centrada a lo largo de la pierna.
- **Ajuste del ángulo:** Inclíne la pieza para la tibia para que haga contacto con la pierna a lo largo de toda la pieza. **Utilice la llave Allen que se incluye para asegurarla en su lugar.**

PASO 5: AJUSTE LAS CORREAS DE LA PIEZA PARA LA TIBIA

- Tire de las correas de la tibia hasta que queden cómodamente ajustadas.



PASO 6: COMIENCE LA TERAPIA



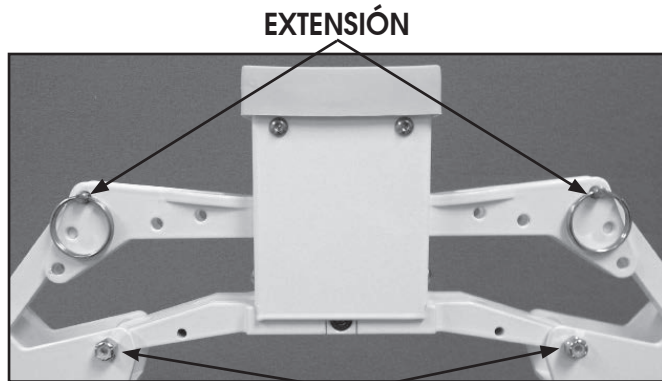
- Comience el tratamiento siguiendo el Protocolo JAS o las instrucciones de su médico o terapeuta.

NOTA: Gire la palanca de ajuste en la dirección indicada en el lado del aparato para Flexión. Si hace clic, gire la pequeña palanca que se encuentra en la parte de atrás de la rueda.

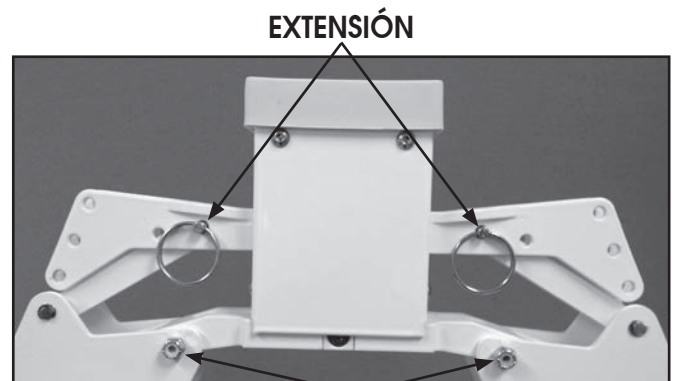
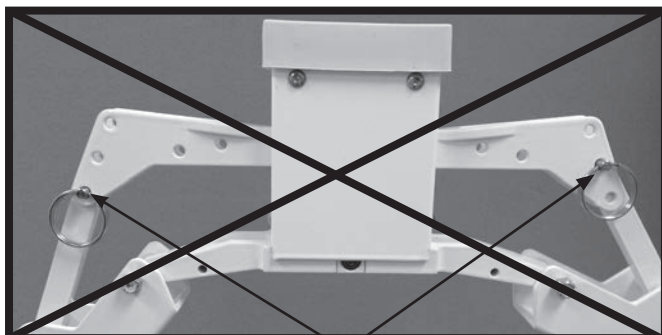
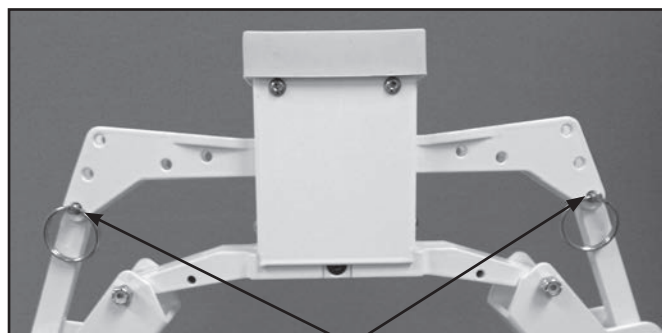
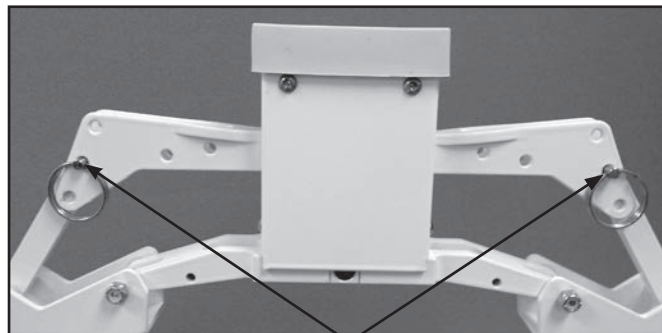


JAS CONFIGURACIÓN DE BRAZOS GUÍAS PARA LA RODILLA

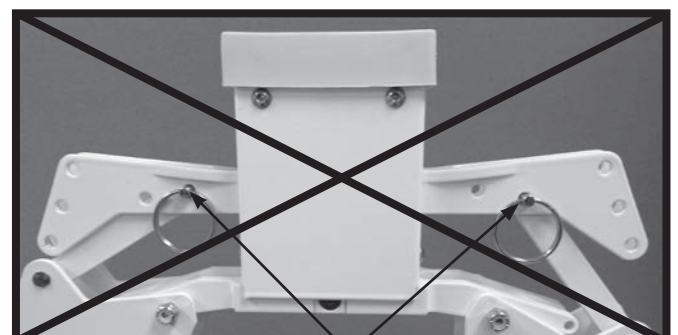
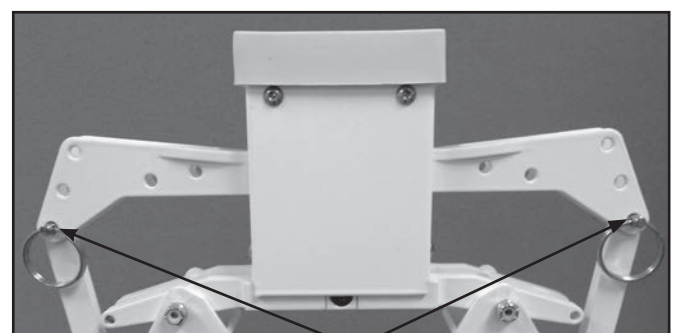
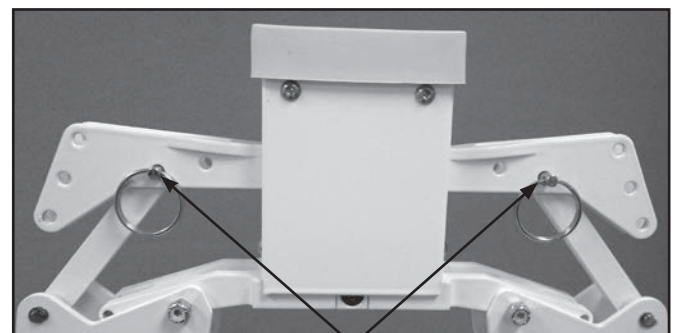
Esta página brinda información adicional para el **armado inicial** de los Brazos guías, antes de utilizar el aparato. Para prevenir que el aparato se doble, los Brazos guías deben estar en la misma ubicación en ambos lados. Consejo: Si utiliza el aparato **solo para extensión**, para obtener mejores resultados colóquelo en la Posición torre angosta.



POSICIÓN TORRE ANCHA



POSICIÓN TORRE ANGOSTA



RECOMENDADO

JAS[®] PROTOCOLO PARA TRATAMIENTO

PASO 1: Gire la perilla del aparato terapéutico hasta sentir un estiramiento suave y sin dolor. Nivel 2-3 en la escala de intensidad de estiramiento.

INTENSIDAD DESEADA DE ESTIRAMIENTO										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
SIN ESTIRAR										DOLOROSO

PASO 2: Mantenga el estiramiento durante 5 minutos. Antes de aflojar la perilla, re-evaluar el nivel de estiramiento:

1. Si la intensidad del estiramiento ha disminuido, gire la perilla hasta que sienta que la misma ha vuelto al nivel 2-3 nuevamente.
2. Si la intensidad del estiramiento no ha cambiado, déjela en la misma posición.
3. Si la intensidad del estiramiento ha aumentado, gírela en la dirección opuesta hasta que sienta un estiramiento a nivel 2-3.

PASO 3: Mantenga el estiramiento por otros 5 minutos.

Repita los pasos 2 y 3 en una serie de seis estiramientos de 5-minutos (sesión de terapia de 30 minutos).

IMPORTANTE:

Si está comenzando la terapia JAS inmediatamente después de cirugía, quizás necesite empezar con sesiones más cortas (de uno a tres estiramientos de 5 minutos por sesión), debido a los síntomas post-operatorios a los estiramientos pasivos, como hinchazón, dolor, y sensibilidad. Si es así, aumente gradualmente hasta llegar a sesiones de 30 minutos en el correr de dos semanas, según lo vaya tolerando.

PASO 4: Cuando haya completado la sesión de 30 minutos, gire la perilla como en la dirección opuesta hasta que el estiramiento sea aliviado, y luego quítese el aparato. Quizás sienta cierta rigidez en la articulación luego de la sesión JAS. Con cuidado mueva la articulación hacia atrás y adelante para aliviar la rigidez.

IMPORTANTE:

Después de cada estiramiento de 5 minutos y antes de ajustar el Campo de Movimiento (CDM) en el aparato JAS, debe evaluar el nivel de estiramiento. Si la intensidad del estiramiento no ha disminuido, es incorrecto ajustar más el CDM, ya que no logrará mejores resultados de estiramiento permanente de los tejidos.

Niveles de estiramiento agresivos o dolorosos no son terapéuticos, y dan resultados contraproducentes - mayor rigidez, hinchazón o dolor, y poco o nada de mejoría en el CDM.

NÚMERO DE SESIONES POR DÍA:

Para obtener resultados óptimos se sugiere realizar tres sesiones de 30 minutos en cada dirección por día. Comience con una sesión de 30 minutos por día, y agregue una sesión más cada 3-5 días según las tolere, hasta llegar a 3 sesiones en cada dirección por día.

ADVERTENCIA:

Los aparatos JAS SPS NO están diseñados para ser usados durante la noche o durante períodos prolongados de tiempo. Joint Active Systems (JAS) no recomienda o endorsa un tratamiento que incluya el uso extendido en sesiones de más de 4 horas, como las que son comúnmente recomendadas con otros tipos de tabillas. Esto se debe al elevado riesgo ya conocido de irritación de la piel y/o erupciones, asociadas con el uso prolongado de cualquier tipo de entablillados. Espere de 45 a 60 minutos entre cada sesión de terapia JAS.

APOYO TÉCNICO

Para recibir asistencia técnica o por cualquier pregunta que tenga con respecto a su aparato JAS, llame gratis al (800) 879-0117. Este aparato es **alquilado**. Al finalizar el tratamiento, es **su responsabilidad** contactarse con JAS para finalizar la facturación y coordinar la devolución del aparato.



Joint Active Systems, Inc.

2600 South Raney • Effingham, IL 62401

TEL: (217) 342-3412 or (800) 879-0117

Email: info@jointactivesystems.com

www.jointactivesystems.com

Covered by one or more US patents. Other patents pending.
Licensed in the State of Illinois.