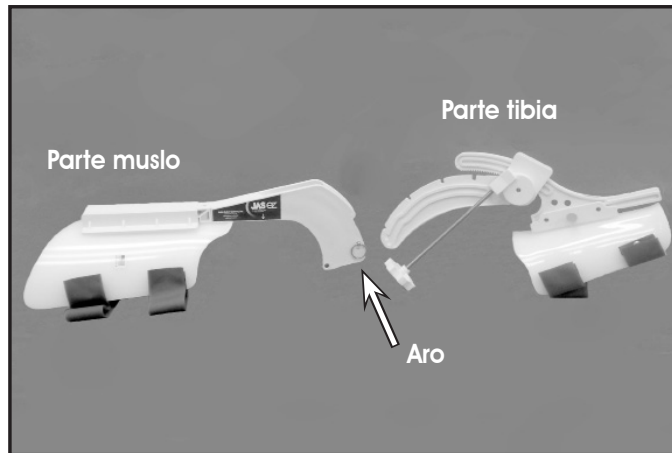


**JAS<sup>®</sup> ez** FLEXIÓN PARA LA RODILLA  
INSTRUCCIONES DE ARMADO Y CALZADO

# JAS<sup>®</sup> ez RODILLA – FLEXIÓN

## INSTRUCCIONES DE ARMADO

### LISTA DE PARTES



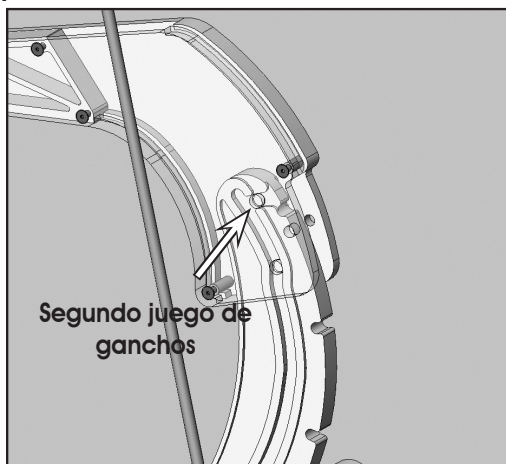
- Quite el aro de la Parte del muslo

### PASO 1:



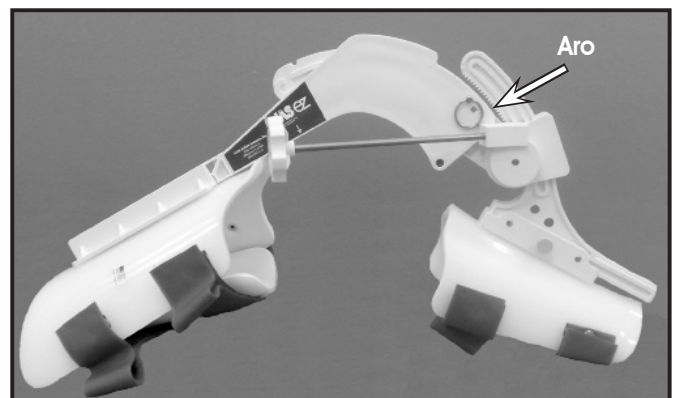
- Deslice el primer juego de ganchos de la Parte para el Muslo en la ranura de la parte para la tibia.

### PASO 2:



- Enganche el final de la Parte para la Tibia en el segundo juego de ganchos en la Parte para el Muslo.

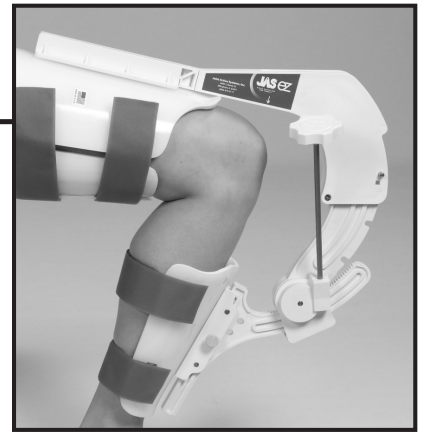
### PASO 3:



- Deslice completamente la Parte para el Muslo sobre la Parte para la Tibia.
- Coloque nuevamente el aro.

# JAS<sup>®</sup> EZ RODILLA – FLEXIÓN

## INSTRUCCIONES DE CALZADO



Es preferible realizar las sesiones de flexión de rodilla JAS E-Z en posición sentada y sin zapato, pues el pie necesita poder deslizarse por el piso con facilidad. El uso de un calcetín puede ayudar a que se deslice mejor durante el uso del aparato JAS.

### PASO 1: ARMADO INICIAL

#### CÓMO ELEGIR Y AJUSTAR LOS GANCHOS

- Los ganchos tienen cuatro posiciones que permiten que el E-Z Rodilla se mueva en cuatro arcos de movimiento.

1 mueve de 50° flexión a 80° flexión.

2 mueve de 68° flexión a 98° flexión.

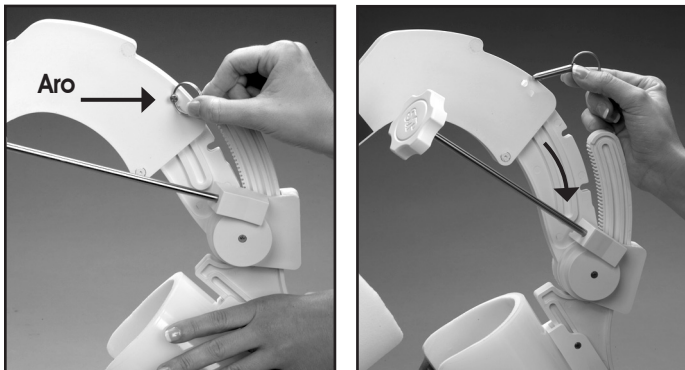
3 mueve de 94° flexión a 124° flexión.

4 mueve de 118° flexión a 148° flexión.

- Antes de cada sesión JAS, elija la posición que le resulte más cómoda según la amplitud de flexión de su rodilla.

**NOTA:** La mayoría de los pacientes comienzan la terapia en 1 ó 2.

#### CÓMO AJUSTAR EL APARATO CUANDO SE LLEGA AL LÍMITE DE MOVIMIENTO



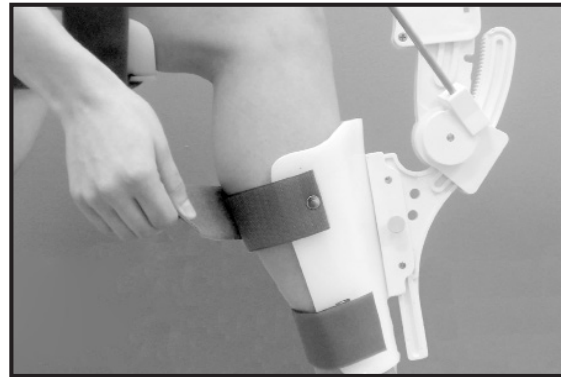
- Quite el aparato de la pierna y retire el aro.
- Deslice el aparato hasta que el siguiente agujero en la Parte para la Tibia quede alineado con el agujero en la Parte para el Muslo.
- Vuelva a colocar el aro.

### PASO 2: COLOQUE EL APARATO EN LA PIERNA

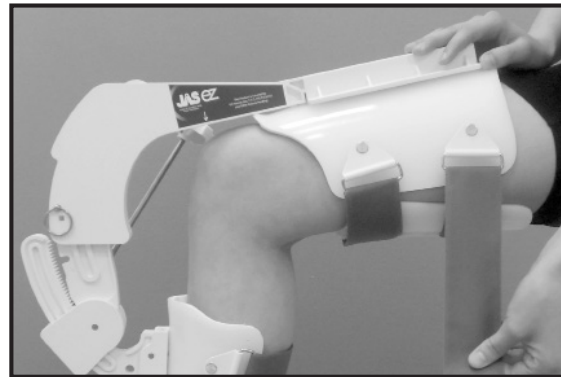


- Ajuste el aparato para que las flechas en las etiquetas JAS queden alineadas arriba de la rodilla.
- Oriente el aparato para que la perilla giratoria quede a la derecha del muslo.

### PASO 3: AJUSTE LAS CORREAS DEL MUSLO Y DE LA TIBIA (en cualquier orden)



- Pase las correas de la tibia a través de los aros 'd' y ajústelas.



- Pase las correas del muslo a través de los aros 'd' y ajústelas.



- Comience el tratamiento rotando la perilla giratoria, siguiendo el protocolo indicado en el reverso de esta página.

# JAS<sup>®</sup> EZ GUÍA DE USO

Los tensores JAS EZ para ortosis son fabricados especialmente para cada paciente tomando una serie de medidas específicas, de tal manera que los puños de polietileno puedan ser moldeados y cortados para ajustarse con precisión a las dimensiones y anomalías únicas de la extremidad del paciente. De esta manera se garantiza un calce seguro, y se minimiza la posibilidad de irritación del tejido.

Los tensores JAS EZ para ortosis pueden ser prescritos por el profesional médico en una diversidad de protocolos y aplicaciones. Los tensores JAS EZ pueden ser usados como tensores, o como un soporte de apoyo, según lo prescriba el médico. Los médicos tienen la flexibilidad de prescribir tiempos de uso y protocolos de tratamientos más cortos o más largos. Todos los programas deben ser monitoreados y supervisados por el médico supervisor.

## JAS<sup>®</sup> EJEMPLO DE PROTOCOLO DE TRATAMIENTO

**NOTA:** El siguiente protocolo ha sido utilizado con resultados clínicos exitosos. Sin embargo, el tiempo de uso, que incluye la duración y frecuencia del uso, debe ser determinado por el médico que lo prescribe o el practicante que lo supervisa. Si el médico o practicante recomiendan un protocolo diferente, por favor seguir sus instrucciones.

**PASO 1:** Gire la perilla de terapia hasta sentir un estiramiento suave y sin dolor. Nivel 2-3 en la escala de intensidad de estiramiento.

INTENSIDAD DESEADA DE ESTIRAMIENTO										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
SIN ESTIRAR										DOLOROSO

**PASO 2:** Mantenga el estiramiento durante 5 minutos. Antes de aflojar la perilla, re-evalúe el nivel de estiramiento:

1. Si la intensidad del estiramiento ha disminuido, gire la perilla hasta que sienta que la misma ha vuelto nuevamente al nivel 2-3.
2. Si la intensidad del estiramiento no ha cambiado, déjela en la misma posición.
3. Si la intensidad del estiramiento ha aumentado, gírela en la dirección opuesta hasta que sienta un estiramiento a nivel 2-3.

**PASO 3:** Mantenga el estiramiento por otros 5 minutos.

Repita los pasos 2 y 3 en una serie de seis estiramientos de 5-minutos (sesión de terapia de 30 minutos).

**IMPORTANTE:** Si está comenzando la terapia JAS inmediatamente después de cirugía, quizás necesite empezar con sesiones más cortas (de uno a tres estiramientos de 5 minutos por sesión), debido a los síntomas post-operatorios a los estiramientos pasivos, como hinchazón, dolor, y sensibilidad. Si es así, aumente gradualmente hasta llegar a sesiones de 30 minutos en el correr de dos semanas, según lo vaya tolerando.

**PASO 4:** Cuando haya completado la sesión de 30 minutos, gire la perilla en la dirección opuesta hasta que el estiramiento sea aliviado, y luego quítese el aparato. Quizás sienta cierta rigidez en la articulación luego de la sesión JAS. Con cuidado mueva la articulación hacia atrás y adelante para aliviar la rigidez.

**IMPORTANTE:** Niveles de estiramiento agresivos o dolorosos no son terapéuticos, y dan resultados contraproducentes - mayor rigidez, hinchazón o dolor, y poco o nada de mejoría en el CDM.

**NÚMERO DE SESIONES POR DÍA:** Para obtener resultados óptimos se sugiere realizar tres sesiones de 30 minutos en cada dirección por día. Comience con una sesión de 30 minutos por día, y agregue una sesión más cada 3-5 días según las tolere, hasta llegar a 3 sesiones en cada dirección por día. Espere de 45 a 60 minutos entre cada sesión de tratamiento JAS.

**ADVERTENCIA:** Si con el uso del aparato JAS EZ experimenta hinchazón, insensibilidad o irritación, deje de utilizarlo y llame a su médico.

### APOYO TÉCNICO

Para recibir asistencia técnica o por cualquier pregunta que tenga con respecto a su aparato JAS, llame gratis al (800) 879-0117.



**Joint Active Systems, Inc.**

2600 South Raney • Effingham, IL 62401

TEL: (217) 342-3412 or (800) 879-0117

Email: [info@jointactivesystems.com](mailto:info@jointactivesystems.com)

[www.jointactivesystems.com](http://www.jointactivesystems.com)

Covered by one or more US patents. Other patents pending.  
Licensed in the State of Illinois.