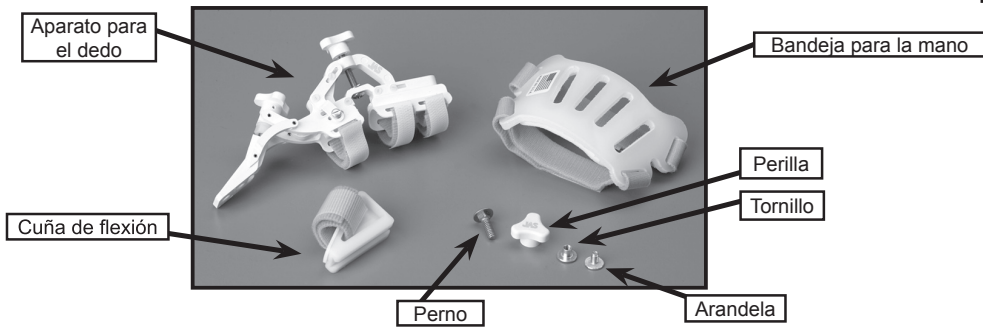


INSTRUCCIONES PARA CALZARLO



NOTA: El Aparato para Dedo JAS puede ser usado en cualquiera de los cuatro dedos, alineándolo en el dedo a tratar, y sujetándolo a la bandeja para la mano. Para ejercitar varios dedos se pueden agregar más aparatos, o ir cambiando el mismo de un dedo al otro.

• Partes incluidas.



PASO 1: COLOQUE EL APARATO EN LA BANDEJA PARA MANO

NOTA: Las correas de la bandeja para mano deben estar hacia el lado del meñique.



Fig. 1

Figura 1

- Coloque el tornillo en la parte de abajo de la ranura seleccionada.

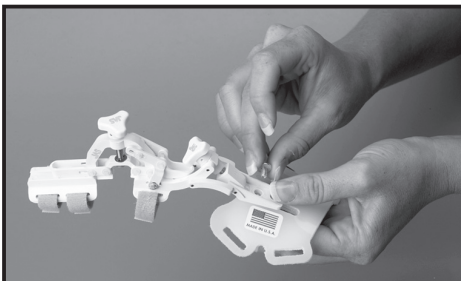


Fig. 2

Figura 2

- Alinee el agujero del aparato para el dedo sobre el tornillo.
- Asegure el Aparato para el Dedo a la bandeja para mano con la segunda parte del tornillo. Todavía NO ajuste del todo el tornillo. Eso lo hará en el Paso 3.

IMPORTANTE: Asegúrese de poner el aparato en la posición correcta, de tal forma que se extienda desde el borde de la bandeja de mano.

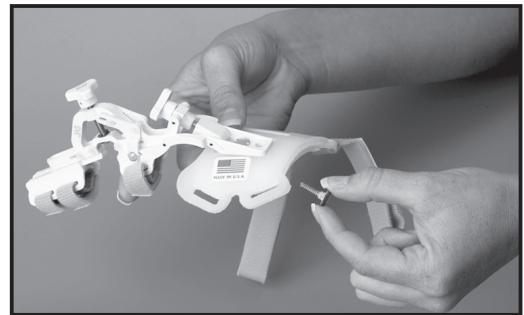


Fig. 3

Figura 3

- Coloque el perno en el agujero del Aparato para el Dedo, desde abajo hacia arriba.



Fig. 4

Figura 4

- Coloque la perilla sobre el perno. Todavía NO ajuste del todo el perno. Eso lo hará en el Paso 3.

**PASO 2:
COLOQUE LA BANDEJA DE MANO EN EL
REVERSO DE LA MANO**

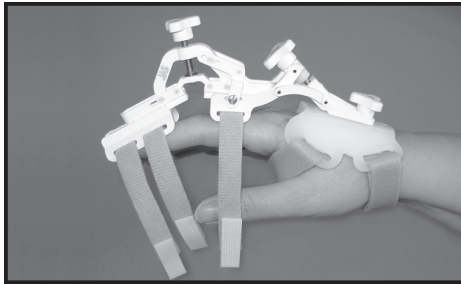


Fig. 5

- Centre la bandeja de mano sobre el reverso de la mano, asegurándose que no se apoye sobre las articulaciones MCF.
- Pase las correas de la bandeja de mano a través de las ranuras de la tablilla en el lado del pulgar, y ajústelas

**PASO 3:
COLOQUE EL APARATO EN EL DEDO A TRATAR**

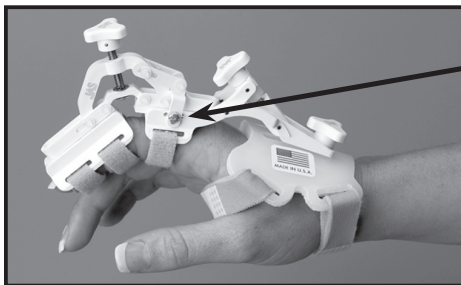


Fig. 6

CONTINUA ->

Figura 6

- Alinee el aparato para que las articulaciones MCF y PIP estén centradas bajo el eje correspondiente.
- Para alinear el eje, puede mover el aparato hacia delante o hacia atrás, deslizándolo por la ranura en la bandeja de mano.

NOTA: La posición del eje de la articulación PIP se puede ajustar más, cambiando la posición de los agujeros para el tornillo (ver flecha, figura 6) a cada lado del brazo del aparato para dedo.

- Ajuste la perilla y el perno para que el aparato no se deslice durante el uso.
- Asegure las correas al dedo.

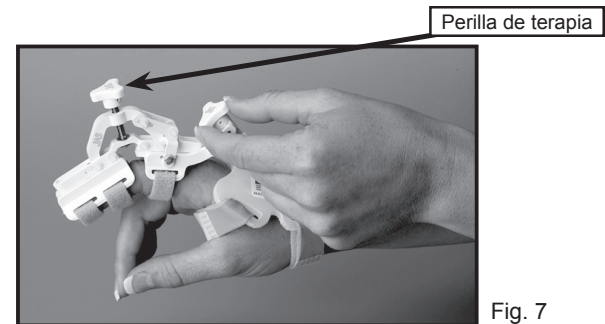


Fig. 7

Figura 7

- Ajuste la articulación MCF al ángulo deseado, rotando la perilla MCF. (Ajustable de 0 a 85 grados.)
- Comience el tratamiento rotando la perilla de terapia según se detalla en el reverso.

PARA AGREGAR LA CUÑA DE FLEXIÓN

La cuña de flexión provee una flexión adicional PIP de 45 grados, y reemplaza el puño distal del aparato JAS. NOTA: Cuando la cuña de flexión está colocada, la extensión CDM (Campo de Movimiento) del aparato estará limitada a 45 grados. Si está haciendo flexiones y extensiones PIP para recuperar CDM, debe cambiar al puño distal apropiado para cada sesión.

**PASO 1:
RETIRE EL PUÑO PROXIMAL**

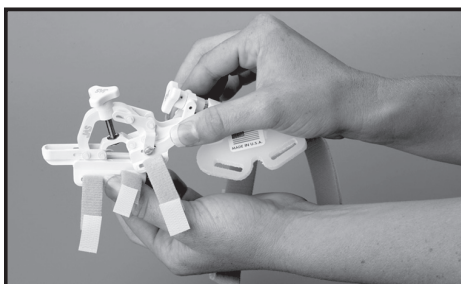


Fig. 1

Figura 1

- Ajuste el CDM PIP a la posición máxima de extensión. Abra las correas del puño proximal. Deslice el puño distal hacia el centro del aparato, y quítelo del brazo de la unidad distal.

**PASO 2:
COLOQUE LA CUÑA DE FLEXIÓN**

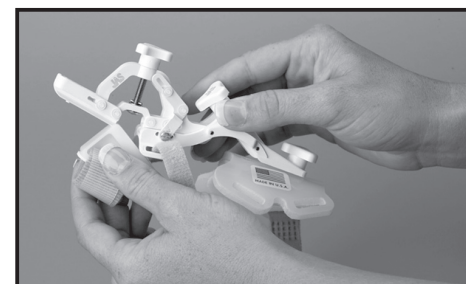
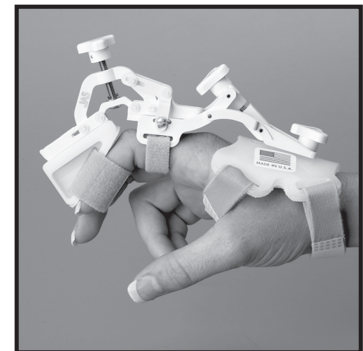


Fig. 2

Figura 2

- Deslice la extensión de la cuña de flexión en el brazo de la unidad distal.



JAS[®] EZ GUÍA DE USO

Los tensores JAS EZ para ortosis son fabricados especialmente para cada paciente tomando una serie de medidas específicas, de tal manera que los puños de polietileno puedan ser moldeados y cortados para ajustarse con precisión a las dimensiones y anomalías únicas de la extremidad del paciente. De esta manera se garantiza un calce seguro, y se minimiza la posibilidad de irritación del tejido.

Los tensores JAS EZ para ortosis pueden ser prescritos por el profesional médico en una diversidad de protocolos y aplicaciones. Los tensores JAS EZ pueden ser usados como tensores, o como un soporte de apoyo, según lo prescriba el médico. Los médicos tienen la flexibilidad de prescribir tiempos de uso y protocolos de tratamientos más cortos o más largos. Todos los programas deben ser monitoreados y supervisados por el médico supervisor.

JAS[®] EJEMPLO DE PROTOCOLO DE TRATAMIENTO

NOTA: El siguiente protocolo ha sido utilizado con resultados clínicos exitosos. Sin embargo, el tiempo de uso, que incluye la duración y frecuencia del uso, debe ser determinado por el médico que lo prescribe o el practicante que lo supervisa. Si el médico o practicante recomiendan un protocolo diferente, por favor seguir sus instrucciones.

PASO 1: Gire la perilla de terapia hasta sentir un estiramiento suave y sin dolor. Nivel 2-3 en la escala de intensidad de estiramiento.



PASO 2: Mantenga el estiramiento durante 5 minutos. Antes de aflojar la perilla, re-evalúe el nivel de estiramiento:

1. Si la intensidad del estiramiento ha disminuido, gire la perilla hasta que sienta que la misma ha vuelto nuevamente al nivel 2-3.
2. Si la intensidad del estiramiento no ha cambiado, déjela en la misma posición.
3. Si la intensidad del estiramiento ha aumentado, gírela en la dirección opuesta hasta que sienta un estiramiento a nivel 2-3.

PASO 3: Mantenga el estiramiento por otros 5 minutos.

Repita los pasos 2 y 3 en una serie de seis estiramientos de 5-minutos (sesión de terapia de 30 minutos).

IMPORTANTE: Si está comenzando la terapia JAS inmediatamente después de cirugía, quizás necesite empezar con sesiones más cortas (de uno a tres estiramientos de 5 minutos por sesión), debido a los síntomas post-operatorios a los estiramientos pasivos, como hinchazón, dolor, y sensibilidad. Si es así, aumente gradualmente hasta llegar a sesiones de 30 minutos en el correr de dos semanas, según lo vaya tolerando.

PASO 4: Cuando haya completado la sesión de 30 minutos, gire la perilla en la dirección opuesta hasta que el estiramiento sea aliviado, y luego quítese el aparato. Quizás sienta cierta rigidez en la articulación luego de la sesión JAS. Con cuidado mueva la articulación hacia atrás y adelante para aliviar la rigidez.

IMPORTANTE: Niveles de estiramiento agresivos o dolorosos no son terapéuticos, y dan resultados contraproducentes - mayor rigidez, hinchazón o dolor, y poco o nada de mejoría en el CDM.

NÚMERO DE SESIONES POR DÍA: Para obtener resultados óptimos se sugiere realizar tres sesiones de 30 minutos en cada dirección por día. Comience con una sesión de 30 minutos por día, y agregue una sesión más cada 3-5 días según las tolere, hasta llegar a 3 sesiones en cada dirección por día. Espere de 45 a 60 minutos entre cada sesión de tratamiento JAS.

ADVERTENCIA: Si con el uso del aparato JAS EZ experimenta hinchazón, insensibilidad o irritación, deje de utilizarlo y llame a su médico.

APOYO TÉCNICO

Para recibir asistencia técnica o por cualquier pregunta que tenga con respecto a su aparato JAS, llame gratis al (800) 879-0117.



Joint Active Systems, Inc.

2600 South Raney • Effingham, IL 62401

TEL: (217) 342-3412 or (800) 879-0117

Email: info@jointactivesystems.com

www.jointactivesystems.com

Covered by one or more US patents. Other patents pending.
Licensed in the State of Illinois.