



---

**INSTRUCCIONES PARA AJUSTAR  
LA RODILLA**

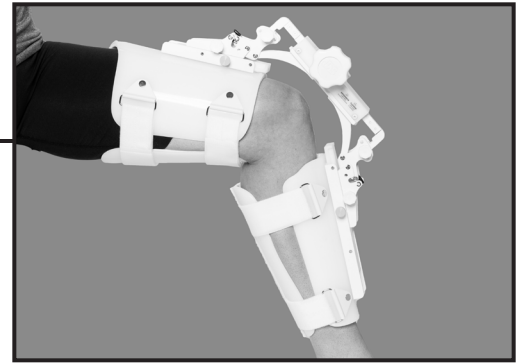


## INSTRUCCIONES

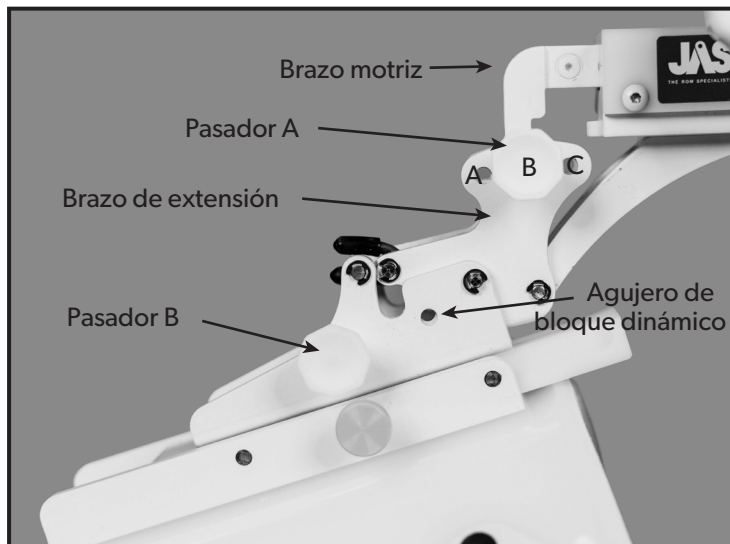
### PARA AJUSTAR LA RODILLA

Lo mejor es completar su sesión de terapia JAS en una posición cómoda sentado o recostado.

**\*NO SE PARE NI CAMINE MIENTRAS USA EL DISPOSITIVO\***



#### PASO 1: COLOCAR EL ÁNGULO INICIAL

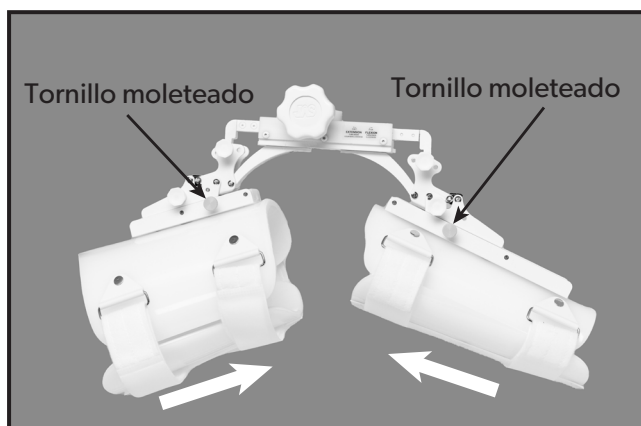


**Agujero A:** 64° hiperextensión – 83° flexión  
**Agujero B:** 25° hiperextensión – 121° flexión  
**Agujero C:** 13° flexión – 83° flexión

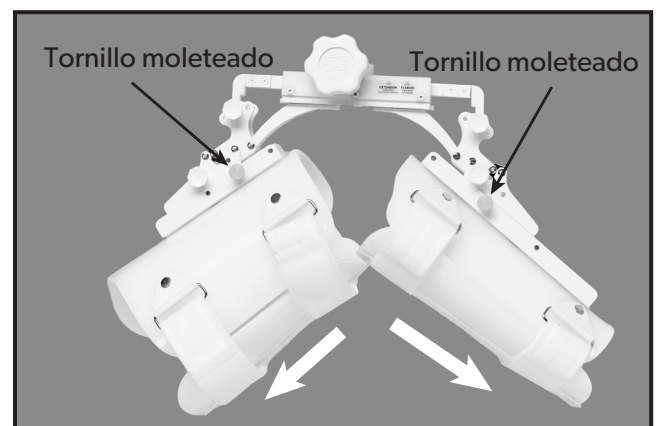
El pasador A debe pasar a través del brazo de extensión y el brazo motriz.

**Bloqueo dinámico:** Este dispositivo está provisto de pasadores en la posición dinámica. Para bloquear la función dinámica, reubique el pasador B (uno en cada lado del dispositivo) a los agujeros de bloqueo dinámico como se muestra en la foto.

#### USAGE TIPS



**Posición de extensión:** A medida que la pierna puede extenderse aún más, afloje los tornillos moleteados y ajuste las abrazaderas hacia el centro del dispositivo. Es mejor apoyar la pierna en un taburete o almohada para mayor comodidad y apoyo durante las sesiones de terapia JAS.



**Posición en flexión:** A medida que la pierna puede flexionarse aún más, afloje los Tornillos Moleteados y ajuste las abrazaderas lejos del centro del dispositivo. Mientras trabaja flexión, es mejor estar en el borde de un asiento sin un zapato puesto. El pie necesita deslizarse fácilmente en el piso. Ayuda a usar un calcetín durante las sesiones de tratamiento JAS.



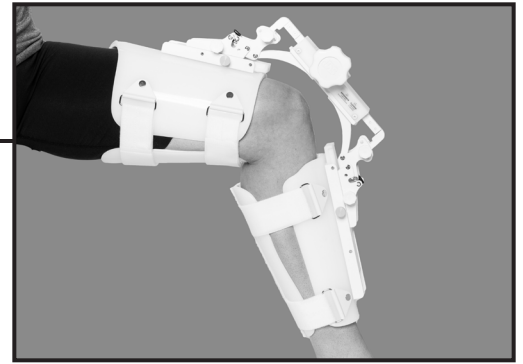
**JAS DYNAMIC**

## INSTRUCCIONES

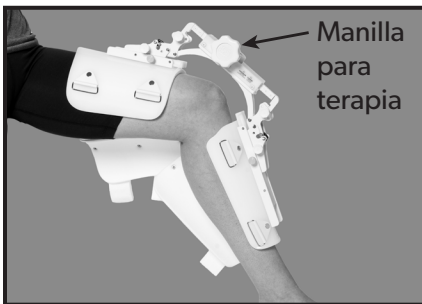
# PARA AJUSTAR LA RODILLA

Lo mejor es completar su sesión de terapia JAS en una posición cómoda sentado o recostado.

**\*NO SE PARE NI CAMINE MIENTRAS USA EL DISPOSITIVO\***



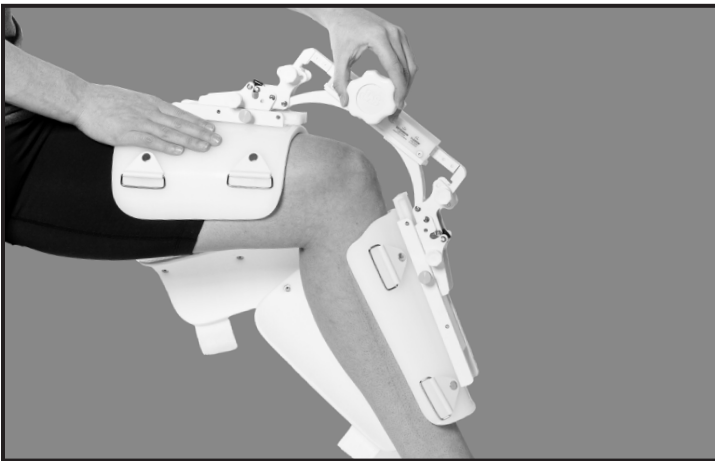
### PASO 2: COLOQUE EL DISPOSITIVO SOBRE LA PIERNA



Manilla para terapia

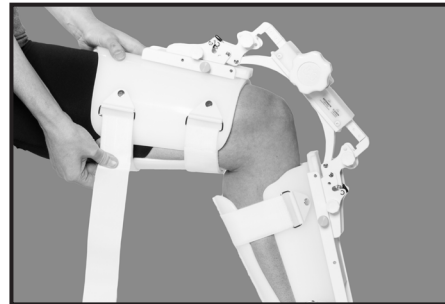
- Afloje todas las correas.
- Coloque el dispositivo en extensión completa rotando la manilla para terapia.
- Coloque el dispositivo en la pierna y alinee para que el soporte esté centrado sobre la rodilla.

### PASO 3: IGUALE EL ÁNGULO DEL DISPOSITIVO CON LA PIERNA



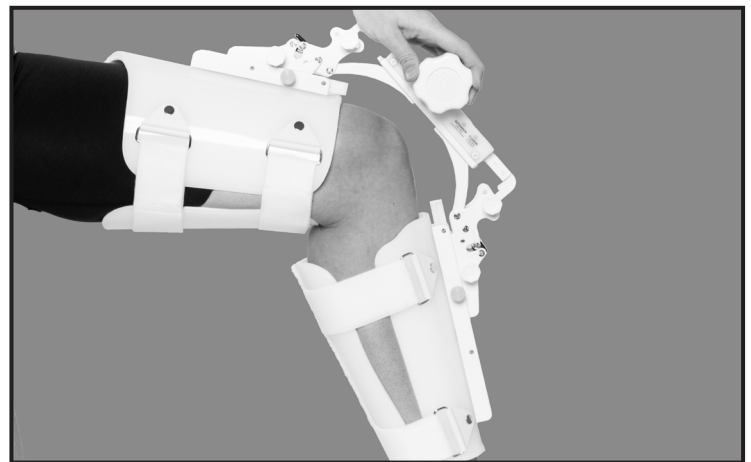
- Sostenga la abrazadera del muslo contra la parte superior de la pierna.
- Gire la manilla para terapia para mover el dispositivo a flexión hasta que la abrazadera de la tibia descansa contra la pantorrilla.

### PASO 4: ASEGURAR LAS CORREAS



- Asegure las correas para que todas queden cómodamente ajustadas.

### PASO 5: COMIENCE LA TERAPIA



- Gire la manilla para terapia en sentido antihorario para lograr extensión o en el sentido horario para flexión.

**NOTA:** Si siente demasiada presión, libere la presión rotando la manilla para terapia en la dirección opuesta.

- Comience el tratamiento rotando la manilla para terapia según lo indique su médico o terapeuta.
- Al final de su sesión de terapia, libere la presión rotando la manilla para terapia en la dirección opuesta, desate las correas y retire el dispositivo.



## PROTOCOLO DE TRATAMIENTO RECOMENDADO

Use el dispositivo dinámico JAS mientras esté inactivo, preferiblemente mientras duerme. Si no puede dormir con el dispositivo, use el dispositivo el mayor tiempo posible durante el día. El tiempo dedicado al uso del dispositivo es el componente más importante para recuperar el rango de movimiento.

---

**PASO 1: Determinar la tensión del tratamiento:** Coloque la extremidad al final del rango de movimiento activo antes de poner el dispositivo dinámico JAS. Gire la manilla para terapia hasta que sienta la tensión/resistencia del resorte. Continúe girando la manilla para terapia hasta que sienta un estiramiento de baja intensidad.

**PASO 2: Determinar el tiempo de tratamiento:** El médico o terapeuta del paciente debe establecer el tiempo máximo de tratamiento. Comience con 1-2 horas de tiempo de uso y aumente hasta 6-8 horas de uso continuo por día.

- Si durante la sesión de tratamiento, la intensidad de estiramiento disminuye significativamente, gire la manilla para terapia hasta que nuevamente sienta resistencia / estiramiento de baja intensidad por el resorte.
- Disminuya la tensión si no lo puede usar durante períodos prolongados de tiempo.

**PASO 3: Remover el dispositivo dinámico JAS:** Cuando complete su sesión, gire la manilla para terapia en la dirección opuesta hasta que la tensión del resorte sea liberada, luego retire el dispositivo.

---

### IMPORTANTE

Si experimenta un cambio como hinchazón, sensación o irritación de la piel, suspenda el uso y comuníquese con su médico.

### SOPORTE TÉCNICO

Llame a JAS sin costo alguno entre las 8:00 a.m. a las 5:00 p.m. CST al (800) 879-0117 para asistencia técnica y preguntas sobre su dispositivo JAS.

### DEVOLUCIÓN DEL DISPOSITIVO

**Este es un dispositivo de alquiler.** Al final de su tratamiento, es **su responsabilidad** contactar a JAS para finalizar la facturación y organizar la devolución del dispositivo.



#### Joint Active Systems, Inc.

2600 South Raney • Effingham, IL 62401

TEL: (217) 342-3412 o (800) 879-0117

Email: [info@jointactivesystems.com](mailto:info@jointactivesystems.com)

[www.jointactivesystems.com](http://www.jointactivesystems.com)

Cubierto por una o más patentes estadounidenses. Otras patentes pendientes. Con licencia en el estado de Illinois.