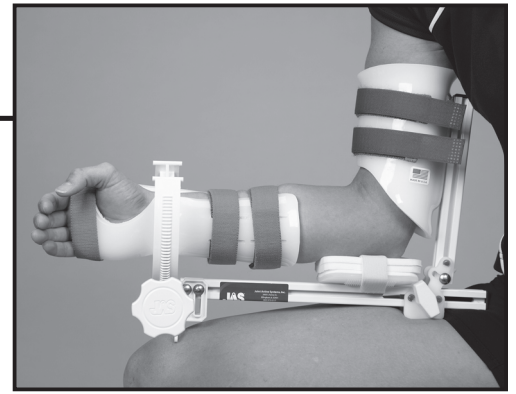


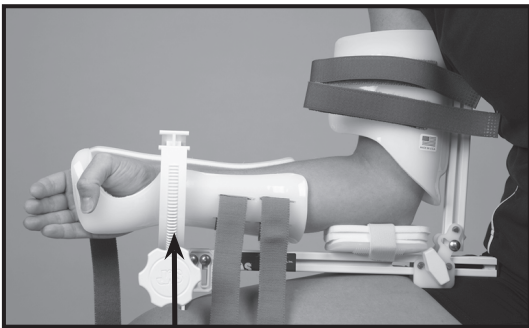
## INSTRUCCIONES DE CALZADO

Es mejor realizar la sesión de terapia JAS sentado en forma confortable. Puede apoyar el aparato a su lado o sobre su falda. No debe caminar mientras realiza la sesión de terapia JAS.



### PASO 1: AJUSTE LARGO DEL ANTEBRAZO (Si es necesario)

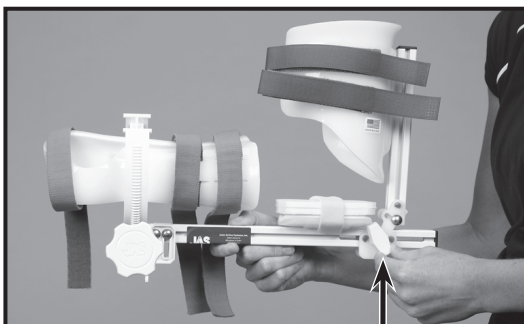
**NOTA:** Este ajuste debe ser hecho una sola vez por el terapeuta o representante de JAS en la primer prueba.



Alinear Styloid Ulna con engranaje

- Coloque el brazo en el aparato. Asegúrese que el codo esté hacia atrás, como el talón en una bota.
- Baje completamente la mano, para que calce entre las dos bandejas.
- Asegúrese que el styloid ulna esté alineado con el engranaje.

**NOTA:** Si necesita ajustar hacia arriba o hacia abajo la manga para el bíceps, afloje la perilla y acomódelas.

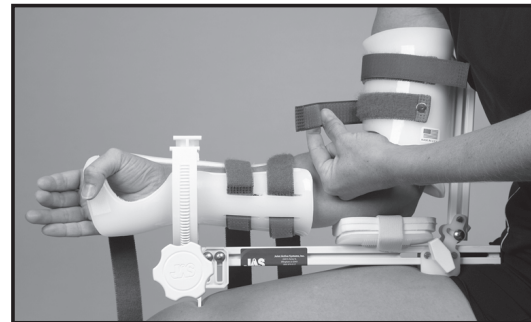


Perilla Ajuste Largo

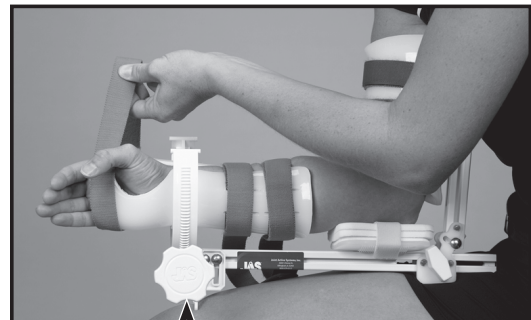
- Si necesita ajustar el largo, quite el brazo del aparato, afloje la perilla de ajuste del largo, deslice la manga para el bíceps a la posición correcta, y vuelva a ajustar la perilla.

**SUGERENCIA:** Con un marcador permanente marque el lugar donde calza la manga del bíceps para tener la posición correcta en caso que se mueva.

### PASO 2: AJUSTE TODAS LAS CORREAS



- Ajuste las correas de velcro de la manga del bíceps hasta que las sienta cómodas.



Perilla de Terapia

- Ajuste las correas de velcro de la muñeca y palma de la mano para que la mano esté cómoda en su soporte.

**IMPORTANTE:** Asegúrese de pasar todas las correas por las rendijas debajo del aparato para la mano, para que las bandejas para la mano queden ajustadas en la muñeca.

- Comience el tratamiento rotando la perilla de terapia como se describe en la página siguiente.

## RECOMENDADO

# JAS<sup>®</sup> PROTOCOLO PARA TRATAMIENTO

**PASO 1:** Gire la perilla del aparato terapéutico hasta sentir un estiramiento suave y sin dolor. Nivel 2-3 en la escala de intensidad de estiramiento.

INTENSIDAD DESEADA DE ESTIRAMIENTO										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
SIN ESTIRAR										DOLOROSO

**PASO 2:** Mantenga el estiramiento durante 5 minutos. Antes de aflojar la perilla, re-evaluar el nivel de estiramiento:

1. Si la intensidad del estiramiento ha disminuido, gire la perilla hasta que sienta que la misma ha vuelto al nivel 2-3 nuevamente.
2. Si la intensidad del estiramiento no ha cambiado, déjela en la misma posición.
3. Si la intensidad del estiramiento ha aumentado, gírela en la dirección opuesta hasta que sienta un estiramiento a nivel 2-3.

**PASO 3:** Mantenga el estiramiento por otros 5 minutos.

Repita los pasos 2 y 3 en una serie de seis estiramientos de 5-minutos (sesión de terapia de 30 minutos).

### IMPORTANTE:

Si está comenzando la terapia JAS inmediatamente después de cirugía, quizás necesite empezar con sesiones más cortas (de uno a tres estiramientos de 5 minutos por sesión), debido a los síntomas post-operatorios a los estiramientos pasivos, como hinchazón, dolor, y sensibilidad. Si es así, aumente gradualmente hasta llegar a sesiones de 30 minutos en el correr de dos semanas, según lo vaya tolerando.

**PASO 4:** Cuando haya completado la sesión de 30 minutos, gire la perilla como en la dirección opuesta hasta que el estiramiento sea aliviado, y luego quítese el aparato. Quizás sienta cierta rigidez en la articulación luego de la sesión JAS. Con cuidado mueva la articulación hacia atrás y adelante para aliviar la rigidez.

### IMPORTANTE:

Después de cada estiramiento de 5 minutos y antes de ajustar el Campo de Movimiento (CDM) en el aparato JAS, debe evaluar el nivel de estiramiento. Si la intensidad del estiramiento no ha disminuido, es incorrecto ajustar más el CDM, ya que no logrará mejores resultados de estiramiento permanente de los tejidos.

Niveles de estiramiento agresivos o dolorosos no son terapéuticos, y dan resultados contraproducentes - mayor rigidez, hinchazón o dolor, y poco o nada de mejoría en el CDM.

### NÚMERO DE SESIONES POR DÍA:

Para obtener resultados óptimos se sugiere realizar tres sesiones de 30 minutos en cada dirección por día. Comience con una sesión de 30 minutos por día, y agregue una sesión más cada 3-5 días según las tolere, hasta llegar a 3 sesiones en cada dirección por día.

### ADVERTENCIA:

Los aparatos JAS SPS NO están diseñados para ser usados durante la noche o durante períodos prolongados de tiempo. Joint Active Systems (JAS) no recomienda o endorsa un tratamiento que incluya el uso extendido en sesiones de más de 4 horas, como las que son comúnmente recomendadas con otros tipos de tabillas. Esto se debe al elevado riesgo ya conocido de irritación de la piel y/o erupciones, asociadas con el uso prolongado de cualquier tipo de entablillados. Espere de 45 a 60 minutos entre cada sesión de terapia JAS.

### APOYO TÉCNICO

Para recibir asistencia técnica o por cualquier pregunta que tenga con respecto a su aparato JAS, llame gratis al (800) 879-0117. Este aparato es **alquilado**. Al finalizar el tratamiento, es **su responsabilidad** contactarse con JAS para finalizar la facturación y coordinar la devolución del aparato.



**Joint Active Systems, Inc.**

2600 South Raney • Effingham, IL 62401

TEL: (217) 342-3412 or (800) 879-0117

Email: [info@jointactivesystems.com](mailto:info@jointactivesystems.com)

[www.jointactivesystems.com](http://www.jointactivesystems.com)

Covered by one or more US patents. Other patents pending.  
Licensed in the State of Illinois.